

# Barn och ungas expertråd

## Minnesanteckningar 21/3 2024

- Närvarande: Lena, Elin, Sandra och elva ungdomar
  - Vi äter pasta och köttfärssås och sallad.
- Sjukhusdirektör Stellan skulle ha kommit till dagens möte men kom tyvärr inte.
  - Deltagarna lämnar in frågor och funderingar:
- Vi delar upp oss i tre grupper. Fyra ungdomar diskuterar övergången från barn- till vuxenvården. Tre deltagare tittar på och diskuterar nya tavlor som ska ordnas till patientrummen på barnavdelningen. Fyra deltagare går till entréhallen för att komma på idéer till hur man skulle kunna utnyttja det ganska tomma utrymmet mitt emot rummet regnbågen.

### Förslag till entréhallen:

- Sittplatser med ljuddämpare och avskärmning
  - Bord
    - Gunga- både inne och ute
- Bänk framför elementen under fönstren
  - Uteplatser på gården utanför
  - Lösa leksaker, t.ex. ett leksakskök
    - Mer färg
  - Färg på fönstren, "fönstermålning"

- En motionscykel som genererar el så man t.ex. kan ladda sin telefon
  - Aktiviteter i golvet t.ex. "hoppa hage", alfabet och liknande
  - "Gym" på innegården eller inomhus, saker som uppmuntrar till rörelse
- 
- Nästa möte planeras till onsdag 15/5.

#### Saker att ta upp:

- Hur tas åsikter in från allmänheten? Enkät, sms-frågor, åsiktstavla....
- Hur får vi reda på resultatet av dessa undersökningar?
  - Invigning av köket i höst. Hur?
  - Entréhallen
- Från ungdom: Jag skulle vilja att vi gjorde något för att kunna stötta varandra genom vistelsen. Det eftersom jag tycker att några positiva ord från någon i liknande situation kan göra stor skillnad.
- Från ungdom: Skapa grupper för ungdomar/barn med samma sjukdom så man kan finna stöd och gemenskap.