

## التحضيرات اللازمة قبيل تنظير القولون وتنظير المعدة

إن تنظير المعدة هو فحص للمريء، والمعدة، وبداية الاثني عشر. أما تنظير القولون، فهو فحص للأمعاء الغليظة والمستقيم. يُستخدم في هذا الفحص أداة مرنة مزودة بكاميرا يمكنها التقاط الصور وتسجيل الفيديو. يمكننا من خلال هذه الأداة أخذ عينات من الأنسجة. وفي حال القيام بذلك، يستغرق الحصول على النتيجة حوالي 6-8 أسابيع. قبيل إجراء الفحص لك، يجب تنظيف الأمعاء باستخدام ملين خاص. إن التنظيف مهمٌ للغاية لإجراء الفحص بجودة عالية.

إن الدواء الملين الذي تحتاج لشرائه قبيل الفحص هو بلينفو وتويلاكس، وكلاهما متوفران بدون وصفة طبية ويمكن شراؤهما من أي صيدلية، بلينفو وتويلاكس غير قابلين للتبديل. يرجى قراءة هذه المعلومات قبل أسبوع على الأقل من الزيارة حتى تكون مستعداً بشكل جيد.

تستغرق الزيارة حوالي ساعة واحدة،

في العيادة، يتم إجراء الفحوصات في عدة غرف في نفس الوقت، وقد يكون من الصعب تقدير الوقت المستغرق للفحص. لذا، قد يُطلب منك الانتظار قليلاً. وتذكر أن تأتي في الوقت المحدد.

## العودة إلى المنزل

إذا كنت بحاجة إلى مسكنات للألم و/أو مهدئات أثناء الفحص، فلا يمكنك قيادة المركبات في الشارع حتى اليوم التالي. لذلك، خطط لكيفية عودتك إلى المنزل.

## هل لديك جهاز تنظيم ضربات القلب أو جهاز مزيل الرجفان

أخبر عيادة أمراض المعدة والأمعاء إذا كنت تستخدم أيّاً من هذه الأجهزة. يمكنك القيام بذلك عبر موقع 1177. ابحث عن "Mag- och tarmmottagning Endoskopi Skövde" أو "Mag- och tarmmottagningen" و أرسل رسالة لنقوم بتدوين ذلك. Endoskopin Lidköping

## الأدوية

نود أن نلفت انتباهك إلى أنه إذا كنت تتناول أدوية مميعة للدم، فيجب عليك أن تفكر وتقرر بما يلي:

إن إجراء تنظير القولون قد ينطوي على خطر حدوث نزيف في حال تم إزالة زوائد لحمية و/أو أخذ عينات واسعة من الغشاء المخاطي. لذلك، نوصي بالتوقف المؤقت عن الأدوية المميعة للدم وفقاً للتوجيهات المذكورة أدناه. يرجى الاتصال بالعيادة المسؤولة عن وصف الأدوية المميعة للدم للحصول على النصائح اللازمة. إذا كان طبيبك غير متأكد أو لديه أسئلة حول سبب ضرورة التوقف المؤقت عن الدواء، يمكنه التواصل معنا أو الرجوع إلى التوجيهات الصادرة عن الجمعية السويدية لأمراض الجهاز الهضمي، والتي تتوفر لدى جميع المستوصفات.

من الأهمية القصوى أن يتم الاتصال والاتفاق مع المسؤول عن أدوية مميعات الدم قبل التوقف المؤقت.

الأدوية المميعة للدم:	ما يجب عليك القيام به:
الأدوية المميعة للدم: مثل إكساريلنتو وباراداكس وإيكويس	توقف لمدة 48 ساعة قبل يوم الفحص، وأيضاً في يوم الفحص. (مثلاً: يوم الفحص هو يوم الاثنين: لا تأخذ الأدوية المميعة للدم يوم السبت والأحد والاثنين)
الأدوية المميعة للدم: واران	توقف لمدة 5 أيام قبل يوم الفحص، وأيضاً في يوم الفحص. (مثلاً: يوم الفحص يوم الاثنين: لا تأخذ الأدوية المميعة للدم من يوم الخميس في الأسبوع السابق)
الأدوية المميعة للدم: مثل كلوبيدروغريل، بلافيكس، غريبيد، براسغرويل، بريليك	توقف لمدة 7 أيام قبل يوم الفحص، وأيضاً في يوم الفحص. (مثلاً: يوم الفحص يوم الاثنين: لا تأخذ الأدوية المميعة للدم من يوم الاثنين في الأسبوع السابق للفحص)
الأدوية المميعة للدم: ترومبيل وبيرسانتين	يمكنك الاستمرار بتناول الدواء كالمعتاد، من دون توقف

أدوية أخرى:	ما يجب عليك القيام به:
أقراص الحديد:	توقف عن تناولها لمدة أسبوع قبل فحصك.
العلاج بالأنسولين أو بالأقراص لمرضى السكري	تواصل مع ممرضة السكري الخاصة بك في وقت مبكر قبل الفحص للحصول على المشورة وإمكانية تعديل الأدوية.
ملينات كُتليّة مثل إينولاكسول و لونيلاكس	توقف عن تناولها لمدة 3 أيام على الأقل قبل فحصك.
أدوية أخرى مثل أدوية ضغط الدم، مضادات الاكتئاب أو غيرها	يمكنك الاستمرار بتناول الدواء كالمعتاد.

## ما يجب عليك التفكير به قبل أسبوع من فحصك

### الطعام والشراب

يجب عليك تجنب القشور والبذور قبل موعد الفحص بسبعة أيام. لضمان إجراء فحص بأعلى جودة ممكنة، نرجو منك الامتناع عما يلي:



- الأطعمة الغنية بالألياف، مثل الخبز الأسمر، الموسلي، العصيدة، نخالة القمح، وبذور الكتان.
- الفواكه مثل الكيوي، الحمضيات، توت الغليق والعنب (تحتوي على بذور).
- الخضروات ذات القشور الخشنة أو البذور، مثل الطماطم، الفاصوليا، الزيتون، الذرة، البصل والهلين.
- المكسرات والكينوا.

بخلاف ذلك، يمكنك تناول الطعام كالمعتاد حتى يومين قبل الفحص. يمكنك تناول اللحم، الدجاج، السمك، الحساء، البطاطس، المعكرونة، الأرز (ليس حبة كاملة) والخضروات المقشرة وكذلك الخضروات الجذرية المطبوخة جيداً. يساعد تنظيف الأمعاء جيداً على ضمان فحص دقيق، حيث لا يتم تفويت أي شيء بسبب بقايا الفضلات في الأمعاء.

### ملين الأمعاء

إذا كنت تعاني من الإمساك أو صلابة في البطن، فمن الجيد استخدام ملين للأمعاء (مثل موفيكول) قبل 5 أيام من بدء التحضيرات بالأدوية المُلينة.

تأكد من شرب سوائل إضافية عندما تتناول موفيكول، ويفضل 4-5 أكواب إضافية كل يوم.

### قبل يومين من الفحص

يُسمح لك في هذا اليوم بتناول **غذاء سائل فقط**، دون أي محتوى صلب أو قطع طعام. اقتراحات الطعام السائل:

- حساء أملس، حليب، زيادي، لبن، جبنة قريش.
- عصير بدون لبّ الفاكهة، مشروبات بروفيفا، حساء العصير، حساء ثمر الورد.
- كريمات فواكه ملساء، مثلجات بدون قطع.
- السموزي، مشروبات التغذية، مشروبات البروتين، دواء تويلاكس.

### تويلاكس

يجب أن تبدأ اليوم بتناول أقراص تويلاكس التي اشتريتها من الصيدلية استعداداً لفحصك.

تويلاكس	قبل يومين من فحصك
الساعة: 10:00	تناول 2 قرص من تويلاكس بجرعة 5 ملغ
الساعة: 20:00	تناول 2 قرص من تويلاكس بجرعة 5 ملغ



يمكنك التخلص من المعلق الشرجي الموجود في العبوة، إذ لا يجب استخدامه قبل الفحص.

## اليوم السابق للفحص

يُسمح لك اليوم بشرب المشروبات الصافية فقط

اقتراحات المشروبات الصافية:

- ماء، مشروبات الطاقة، عصير (تجنب العصير الأحمر).
- مرق بدون قطع وعصير تفاح، ماء العسل.
- قهوة وشاي بدون حليب.
- مشروبات غذائية صافية (متوفرة في الصيدلية)، محلول تعويض السوائل.

تذكّر أنه يجب أن تكون قادراً على الرؤية من خلال الكوب بعد سكب المشروب فيه، حتى يُعتبر المشروب من المشروبات الصافية. لذا تجنب الأشياء التي تشبه الكولا وحساء ثمر الورد. يُستحسن إضافة السكر أو العسل، حيث إن ذلك يقلل من خطر الإصابة بالصداع.

في المساء، ابدأ بتناول دواء بلينفو الذي اشتريته من الصيدلية

الساعة 18.30 امزج الجرعة رقم 1 من دواء بلينفو في 0.5 لتر من الماء البارد. قم بالتحريك وانتظر حتى يذوب كل شيء،

الساعة 19.00 – 20.00 اشرب كوباً من الماء/مشروباً صافياً، ثم ابدأ في شرب بلينفو.

بشكل متساوي على مدار 60 دقيقة يجب أن تشرب 0.5 لتر من بلينفو وعلى الأقل 0.5 لتر من مشروب صافٍ. اشرب كوباً من بلينفو، ثم كوباً من سائل صافٍ بالتناوب. يبدأ مفعول بلينفو خلال ساعة إلى ساعتين، وينبغي أن تكون قريباً من المرحاض،

## يوم الفحص

امزج الجرعة رقم 2 من دواء بلينفو (ملاحظة! كيسيّن من الدواء) في 0.5 لتر من الماء البارد. اشرب كوباً من الماء قبل أن تبدأ في شرب بلينفو. اليوم لا يُسمح لك بشرب القهوة، ويُسمح فقط بكمية محدودة من المشروبات الصافية.

قبل 5 ساعات من موعدك المحدد (الجدول يوجهك)، يجب أن تشرب 0.5 لتر من الجرعة رقم 2 من بلينفو، بالإضافة إلى ما لا يقل عن 0.5 لتر من المشروبات الصافية. اشرب كوباً من بلينفو، ثم كوباً من سائل صافٍ بالتناوب، موزعة بشكل متساوي خلال 60 دقيقة. احرص على الشرب ببطء. يُستحسن تناول أقرص الحلق للمص بين المشروبات.

يوضّح الجدول أدناه كيفية تنظيم عملية تناول المليّن، وذلك بناءً على موعدك المحدد في العيادة. يرجى الملاحظة أن هذه الأوقات تقريبية، ويجب عليك الاعتماد على الوقت الأقرب إلى موعدك المحدد. إن القاعدة العامة هي أن تبدأ تناول الجرعة الأخيرة قبل موعد الفحص بـ 5 ساعات كحد أقصى، وأن تنتهي منها قبل موعد الفحص بـ 4 ساعات على الأقل. كما يجب أن تصوم تماماً 4 ساعات قبل الفحص، حتى تكون المعدة فارغة.

وقت الفحص	الجرعة رقم 1 - تُشرب في اليوم السابق للفحص	الجرعة رقم 2 - تُشرب في نفس يوم الفحص
الساعة 08:00	الساعة 19:00	الساعة 03:00
الساعة 09:00	الساعة 19:00	الساعة 04:00
الساعة 10:00	الساعة 19:00	الساعة 05:00
الساعة 12:00	الساعة 19:00	الساعة 07:00
الساعة 13:00	الساعة 19:00	الساعة 08:00
الساعة 14:00	الساعة 19:00	الساعة 09:00

## استخدام الملين في حالة وجود فغرة

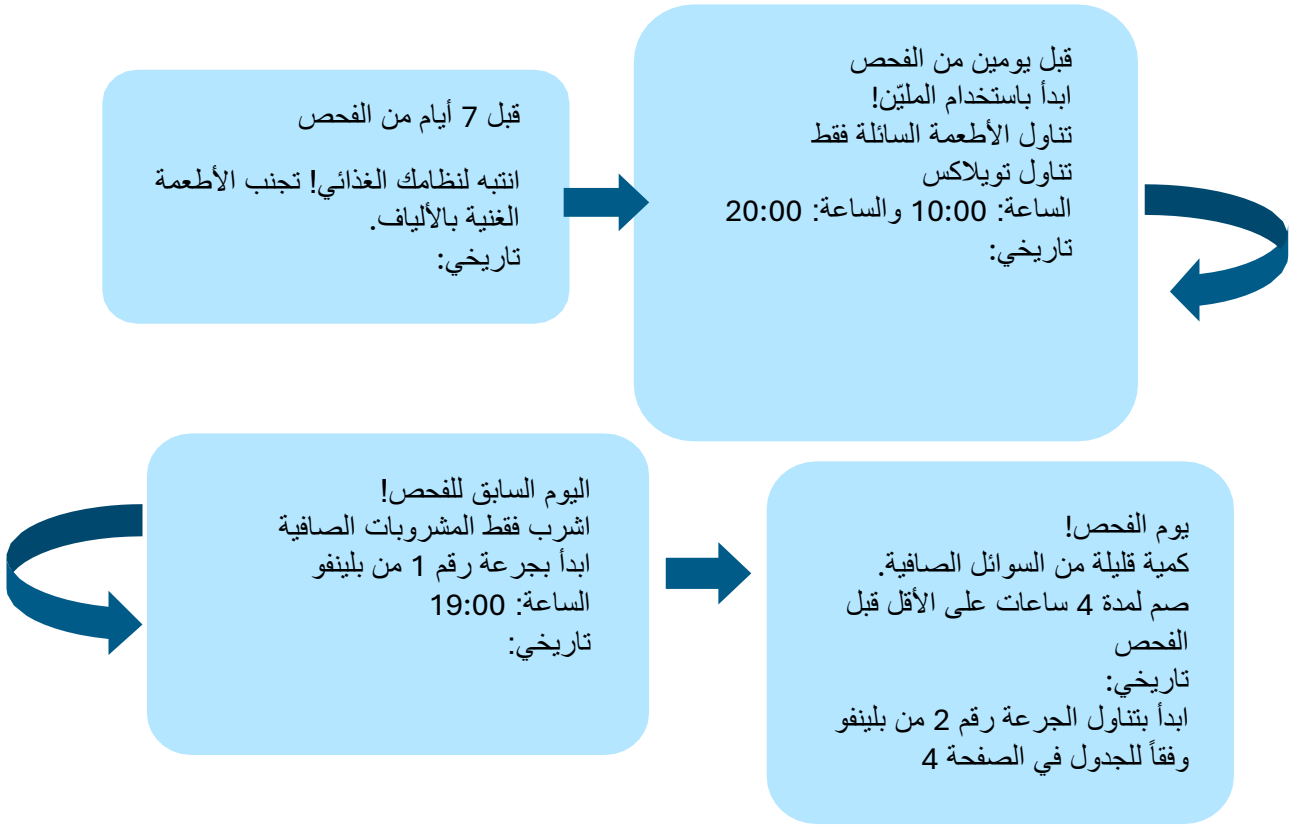
إذا كان لديك فغرة، يُنصح بالتواصل مع اختصاصي الفغرات قبل البدء باستخدام الملين. عندها يمكنك الحصول على نصائح ومساعدة بشأن أكياس الفغرات القابلة للتفريغ.

## فيلم عن استخدام الملين من خلال دواء بلينفو



يرجى مسح رمز الاستجابة السريعة باستخدام كاميرا هاتفك المحمول أو الدخول عبر الرابط التالي:  
[www.medicininstruktioner.se/norgine/plenvu/](http://www.medicininstruktioner.se/norgine/plenvu/) لرؤية كيفية خلط الملين. اتبع جدول الجرعات المقسمة بين المساء والصبح. من المهم أن تتبع التوقيتات المذكورة في الجدول أعلاه والتعليمات الأخرى في هذا الكتيب.

## جدولة الوقت 8



1177

e-tjänster

## إعادة حجز الموعد أو إلغاؤه

إذا كنت بحاجة إلى إعادة حجز الموعد أو إلغاؤه، يتم ذلك عبر [www.1177.se](http://www.1177.se) ابحث عن  
 "Mag- och tarmmottagning Endoskopi Skövde"  
 أو "Mag- och tarmmottagningen Endoskopin Lidköping"  
 وأرسل رسالة لنقوم بتدوين ذلك.

إذا لم يكن لديك إمكانية الوصول إلى خدمة 1177، يُرجى الاتصال خلال أوقات استقبال المكالمات، ويمكنك في بعض الحالات ترك رسالة على جهاز المجيب الآلي.

نرجو إعادة الحجز أو إلغائه في أقرب وقت ممكن، ويفضّل أن يتم ذلك قبل موعد الفحص بثلاثة أيام على الأقل.

إذا لم تحضر في الموعد المحدد دون إبلاغ قبل 24 ساعة على الأقل، فسيُفرض عليك رسم للزيارة.

لا تتردد في التواصل معنا إذا كانت لديك أي استفسارات!

## ملخص

- اشترِ أدوية الملين الخاصة بك بوقت كافٍ قبل الفحص.
- اتبع تعليمات استخدام الملين. إذا لم يتم اتباع التعليمات، فهناك احتمال كبير أن تضطر لإعادة الفحص.
- تجنب البذور والألياف قبل 7 أيام من زيارتك.
- إذا تناولت أدوية أثناء الفحص، فلا يُسمح لك بقيادة المركبات حتى اليوم التالي. تذكر أن تخطط لعودتك إلى المنزل.
- راجع أدويةك، واحضر قائمة محدثة بالأدوية التي تستخدمها.
- إذا كنت تتلقى علاجاً بالواران، فاحضر قبل ساعة من موعد الزيارة المخطط له لإجراء اختبار تخثر الدم.
- يرجى مشاهدة الفيديو عن استخدام الملين.

