

Aldara för aktinisk keratos

Du har fått Aldara för behandling av aktinisk keratos – en form a kronisk ytlig solskada i huden, orsakad av för mycket solexponering.

Aldara är en kräm som stimulerar kroppens eget immunförsvar i huden att göra sig av med de skadade celler som utvecklats till aktinisk keratos.

Vill du veta mer, gå in på www.hudguiden.se

Så här gör du

Tvätta händerna innan de öppnar en ny påse. Stryk på krämen 3 gånger per vecka i 4 veckor, till exempel måndag, onsdag och fredag kväll, innan sänggående.

- Masserar försiktigt in Aldara kräm på rent och torrt hudområde tills den har gått in i huden. Tvätta händerna med tvål och vatten. Samma påse kan användas i upp till 3 dagar. Förvaras försluten i kylskåp.
- Låta krämen verka i cirka 8 timmar. Nästa morgon tvättar du området med mild tvål och vatten.
- Efter 4 veckors behandling tar du 4 veckors paus. Efter pausen kan ytterligare behandlingsomgång genomföras.

Det är vanligt med lokala hudreaktioner under behandlingen såsom rodnad, klåda, skorpbildning och irritation. Dessa reaktioner är tecken på att behandlingen verkar som den ska.

Om hudreaktionen blir plågsam under behandlingen bör tala med en läkare, som kan råda dig om du eventuellt bör ta en paus i behandlingen.

Behandlingsöversikt

3 appliceringar per vecka i 4 veckor, 4 veckors paus, eventuellt en ny behandlingsomgång i 4 veckor.

Markera i kalendern när du har applicerat Aldara, så kommer du ihåg att du har behandlat dig!

Jag började min Aldarabehandling: _____

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
1							
2							
3							
4							