

Aldara för basaliom

Du har fått Aldara för behandling av ytligt basaliom.

Vad är ytligt basaliom?

Ytligt basaliom är en långsamt växande form av hudcancer. Den växer bara i huden och sprider sig inte till andra delar av kroppen. Basaliom kan orsakas av för mycket solexponering. Behandlas inte basaliomet kan det orsaka missprydande skador, särskilt i ansiktet.

Vill du veta mer, gå in på www.hudguiden.se

Vad är Aldara?

Aldara är en kräm som stimulerar kroppens eget immunförsvar i huden för att göra sig av med de skadade cellerna.

Så här gör du

Aldara ska strykas på varje kväll innan sänggående 5 dagar i sträck under 6 veckors tid. Stryk exempelvis på kräm måndag till fredag och låt sedan bli att använda krämen under lördag och söndag.

1. Tvätta händerna och behandlingsområdet med tvål och vatten. Torka noga.
2. Massera försiktigt in krämen på och 1 cm runt det angripna området tills krämen försvinner.
3. Tvätta händerna med tvål och vatten. Samma påse kan användas i upp till 3 dagar. Förvaras försluten i kylskåp.
4. Låt krämen vara kvar på huden i cirka 8 timmar, du får inte duscha eller bada under denna tid.
5. Efter cirka 8 timmar, tvätta det behandlade området med tvål och vatten.

Huden reagerar på olika sätt

Hudreaktioner av Aldara beror på att Aldara stimulerar immunförsvaret att reagera på något onormalt, till exempel ett basaliom. Dessa reaktioner är ett synligt tecken på att behandlingen fungerar. Det kan klia lite i området som behandlas. Andra vanliga reaktioner är att huden blir röd eller irriterad. Du kan också uppleva en stickande eller brinnande känsla i huden. Det är sällsynt att behandlingen upplevs som smärtsam.

Blir hudreaktionen för besvärande under behandlingen bör tala med en läkare, som kan råda dig om du eventuellt bör ta en paus i behandlingen.

Behandlingsöversikt

5 appliceringar i veckan i 6 veckor.

Markera i kalendern när du har applicerat Aldara, för att komma ihåg att du har behandlat dig!

Jag började min Aldarabehandling: _____

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
	Aldara	Aldara	Aldara	Aldara	Aldara	Uppehåll	Uppehåll
1							
2							
3							
4							
5							
6							

Försiktighet:

- Se till att du inte får Aldara i ögonen.
- Täck inte det behandlade området med bandage eller liknande.
- Använd inte sollampor eller solarier och undvik solljus under behandling med Aldara.