

Hud- och könssjukdomar

## Patientinformation

# Kompressionsstrumpor

Du har fått eller kommer att få kompressionsstrumpor utprovade på grund av bristande funktion i benets ådror, åderbråck, lymfsvullnad eller svullnad i underbenen av annan orsak.

Bensår eller eksem ska ha varit läkt i 4–6 veckor innan du börjar använda kompressionsstrumpan.

Du har möjlighet att få 2–4 par kompressionsstrumpor per år eller vad som behandlingsbehovet kräver. Kompressionsstrumpor är en förebyggande och ofta livslång behandling.

Kompressionen eller elasticiteten i strumpan har en hållbarhet på 6 månader, förutsatt att skötselråden följs. Därefter byts den ut och gamla kompressionsstrumpor kasseras.

När det är dags att förnya din strumpa, kontaktar du ansvarig vårdgivare som kan vara hudkliniken eller primärvården. Uppstår det värk eller blir några andra problem med kompressionsstrumpan under tiden är det VIKTIGT att du tar kontakt med ansvarig vårdgivare.

### Användningsråd:

- Kompressionsstrumpan ska tas på direkt på morgonen då benen är smala och tas av vid sänggåendet på kvällen.
- Smörj benen med mjukgörande kräm på kvällen för att hålla huden mjuk och smidig.
- Kompressionsstrumpan ska sköljas upp regelbundet, gärna varje kväll för att behålla sin form och elasticitet. Använd flytande tvål eller tvättmedel och krama ur överflödigt fukt i en frottéhandduk. Använd inte sköljmedel, häng den sedan luftigt. Torkar oftast över en natt.

- Hjälpmedel och handskar rekommenderas vid på- och avtagning för att skona ben och strumpa.

För att komma i kontakt med sjuksköterska på bensårsmottagningen ring SKAS växel: 0500-431000 och be att bli kopplad till hudsjuksköterska som i sin tur meddelar oss på bensårsmottagningen.

Framtaget av: Helena Edvardsson

Godkänt av: Alexandra Forssgren processchef