

## Övrigt

- Rådgör med din läkare om du är allergisk mot jordnötter eller soja. Isotretinoin innehåller mycket små mängder av jordnöts- och sojaolja.
- Läkemedlet kan påverka mörkerseendet.
- Man kan lättare bränna sig i solen när man äter Isotretinoin så sola därför med viss försiktighet.
- Eftersom preparatet bryts ner i levern ska man iaktta försiktighet med alkohol.
- Om du har kontaktlinser kan ögonen bli irriterade pga torrheten i slemhinnorna och man kan behöva använda glasögon under behandlingstiden. Tårersättning kan användas.
- Skulle du besväras av nedstämdhet kontakta behandlande läkare.
- Om du är blodgivare ska du inte ge blod under behandlingstiden och minst en månad efter avslutad behandling. Vid oklarheter diskutera med hudmottagningen.

## Uppföljning

Du kommer att följas med provtagning för att säkerställa att inga oönskade effekter uppkommer. Det är viktigt att du följer provtagningsanvisningarna och kommer på planerade återbesök. Kontakta sjuksköterska om remisser saknas.

### Kontaktuppgifter till din mottagning

Rådgivning

Telefonnummer: 0500 – 43 21 08

Tidsbokning

Telefonnummer: 0500 – 43 21 05

Telefontid: måndag – torsdag kl. 13.00 – 14.15



# Information till dig som behandlas med Isotretinoin

## Vad är Isotretinoin och hur fungerar det?

Isotretinoin är ett läkemedel i kapselform som används främst för behandling av svår akne när annan behandling redan prövats och/eller befunnits otillräcklig. Isotretinoin har även effekt på andra hudsjukdomar, exempelvis rosacea, psoriasis.

Isotretinoin tillhör läkemedelsgruppen retinoider som kemiskt är besläktat med A-vitamin. Isotretinoin har en normaliserande effekt på hudcellernas utmognad, hämmar fettproduktionen i talgkörtlarna och har en antiinflammatorisk effekt.

## Dosering

Läkemedlet doseras efter din kroppsvikt. Effekten och bieffekterna är individuella. Kapslarna intas i samband med måltid eller tillsammans med ett glas mjölk. Kapseln ska sväljas hel. Det går utmärkt att ta hela den ordinerade dagsdosen vid ett tillfälle eller uppdelat på två tillfällen per dag. Förbättringen kommer inom en månad men det kan dröja längre. Behandlingslängden beror på uppnått resultat, vid akne oftast minst 6 månader.

## Kontroller

Blodprover tas innan behandlingen påbörjas samt efter cirka en månad. Blodproverna omfattar blodfetter (triglycerider) och leverprover.

## Möjliga biverkningar

När behandling påbörjas kan en övergående försämring förekomma under den första månaden. Biverkningarna är vanligen individuella och dosberoende och mildras eller försvinner om dosen sänks. *Ändra inte dosen utan att diskutera med din läkare.*

Redan första veckan noteras ofta en uttorkande effekt på hud och slemhinnor. Läpparna blir torra liksom huden. Använd vid behov uppmjukande kräm eller salva. Du kan också bli torr i ögonen och i näsan, näsblod kan förekomma.

Mindre vanliga biverkningar är muskel- och ledvärk samt obehag från magen.

## Graviditet och amning

Isotretinoin är fosterskadande och får därför inte ges till gravida kvinnor eller till kvinnor som (snart) planerar att skaffa barn. Läkemedlet påverkar inte mannens spermie.

Kvinnor i fertil ålder måste ha ett fullgott preventivmedel.

Graviditet får ej förekomma under/eller inom en månad efter avslutad behandling.

Innan du startar behandlingen med Isotretinoin, kommer din läkare be dig göra ett graviditetstest. Den måste vara negativ. Du bör starta behandlingen på den andra eller tredje menstruationsdagen.

Isotretinoin får inte användas vid amning.

## Samtidig behandling med andra läkemedel

Isotretinoin får ej kombineras med tetracykliner (som förekommer i antibiotika t ex Tetralysal®, Doxyferm®) eller med Methotrexate® och A-vitamin.