Hud- och könssjukdomar

Aktinisk keratos

Du har av din läkare fått besked att du har en eller flera aktiniska keratoser. Dessa är helt godartade ytliga cellförändringar som sitter i hudens yttersta lager.

Förändringarna utvecklas i solskadad hud. Vanligen uppstår de hos äldre personer i ansiktet, på öron, handryggar, bröst eller på hjässan hos tunnhåriga män. Men de kan även dyka upp på andra solbelysta kroppsdelar. Det är den samlade mängden av allt solljus man fått under livet som orsakar detta. Ljushyade personer löper större risk än mörkhyade individer.

Sjukdomstecken:

Aktiniska keratoser framträder oftast som en eller flera oftast rodnade, fjälliga och skrovliga fläckar. De kan ibland kännas mer än de syns och vissa kan klia.

Behandling:

Aktiniska keratoser behöver ibland behandlas. Detta kan göras med speciella krämer, ljusterapi eller frysning.

Kontroller:

Efter behandling av aktiniska keratoser behöver man inte kontrolleras. Däremot om någon av de förändringar som du erhållit behandling för inte försvinner får du höra av dig.

Aktiniska keratoser kan också behandlas i primärvården. Får du nya förändringar av samma typ kan du vända dig till din distriktsläkare.

Solskydd:

För att minska risken och takten för att nya liknande hudförändringar skall uppstå bör man skydda sig från solen. Starkast är solen mitt på dagen mellan kl 11 och 15. Vistas gärna i skuggan. Bäst skyddar man sig med kläder och hatt. Tätt vävda kläder skyddar mycket bra. Kroppsdelar som inte kan täckas av kläder får man komplettera med solkräm med solskyddsfaktor (SPF) på minst 30 och med UVA-symbol. Stryk på riklig mängd och upprepa under dagen samt efter bad. Undvik att sola i solarier.