

Hud- och könssjukdomar

Skivepitelcancer

Denna information vänder sig till dig som fått besked om att du har skivepitelcancer i huden.

Omkring 9000 personer per år i Sverige får denna hudtumör. Den vanligaste orsaken är solens ultraviolettera strålar varför skivepitelcancer oftast drabbar de delar av huden som utsätts mycket för sol, det vill säga ansiktet, ytteröra, handrygg eller en kal hjässa. Ljushyade med blond- eller röd hårfärg och blå- eller grön ögonfärg löper ökad risk att utveckla skivepitelcancer, såsom personer som solat mycket eller vistats mycket ute i sitt yrke, till exempel lantbrukare. Risken att insjukna ökar med åldern och om man har ett nedsatt immunförsvar.

Skivepitelcancer kan också uppstå i kroniska sår, i ärr efter gamla brännskador och efter strålbehandling.

Symptom

Skivepitelcancer uppkommer i hudens skivepitelceller som finns i hudens yttersta lager, överhuden. Hudtumören kan ge upphov till en torr rodnad fjällande fläck, en knuta i huden eller ett sår som inte läker.

Behandling

Vanligtvis sitter tumören ytligt i huden och kan vid en enkel operation i lokalbedövning avlägsnas.

Kontroller

De flesta som får skivepitelcancer blir botade av en operation. Spridning av tumören till lymfkörtlar och kroppen i övrigt är mycket ovanligt. Det finns dock en liten risk att nya hudtumörer uppstår. Det är därför viktigt att du regelbundet ser över din hud. Skulle du upptäcka något misstänkt så kontakta din vårdcentral. I vissa fall kan även efterkontroller på hudkliniken bli aktuellt.

Solråd

Genom att vara försiktig i solen kan du minska risken för att nya tumörer uppstår. Solen är som starkast mellan kl 11.00 och 15.00. Sommartid bör du vid denna tid vistas i skuggan eller skydda dig med kläder och solhatt. De delar som inte kan skyddas med kläder ska smörjas med solkräm verksamt mot både UVA och UVB och med solskyddsfaktor på minst 30. Applicera riklig mängd och upprepa smörjning under dagen samt efter bad. Undvik att sola i solarier.