

Hud- och könssjukdomar

Seborroisk keratos

Seborroisk keratos är en godartad förändring i huden som har många namn. Dessa förändringar kallas också för:

- Mjällvärta
- Åldersvärta
- Verruca seborrhoica

Seborroiska keratoser är mycket vanliga hos äldre personer men förekommer även hos yngre individer. De kan sitta överallt på kroppen men oftast på bål eller i ansiktet.

Symptom och omhändertagande:

Seborroiska keratoser är oftast mörkbruna men kan vara alltifrån ljus- eller gulbruna till svarta. Ytan är oftast lite fetaktig, skrovlig och vårtliknande. Förändringarna kan ge klåda.

Orsaken till att man får seborroiska keratoser är inte känd men det finns ofta i släkten.

Förändringarna är helt godartade och åtgärdas inte.

Egenbehandling är ibland möjlig. Man kan smörja in förändringen med fet mjukgörande under några dagar i följd. Den seborroiska keratosen blir lite uppluckrad och kan gå att peta bort.