

Hud- och könssjukdomar

Fotodynamisk terapi (PDT)

Den hudtumör (basaliom eller Morbus Bowen) alternativt solskada (aktinisk keratos) som vi konstaterat att du har, kommer vi att behandla med fotodynamisk terapi (PDT). Behandling ges oftast två gånger med cirka två veckors mellanrum.

Innan behandling

För att mjuka upp eventuell fjällighet bör du smörja med fet kräm, t.ex. Vaseline, en gång per dag i 4-5 dagar.

Undvik naturläkemedel 2 veckor innan planerad behandling. (Vissa naturläkemedel, t ex Omega 3 och ginseng, ger ökad blödningsbenägenhet).

Behandlingen sker i två etapper

Behandlingen innebär att vi på förmiddagen börjar med att skrapa bort eventuella fjäll och förhårdnader. Därefter lägger vi en kräm på förändringen/förändringarna som skall behandlas. Denna kräm innehåller aminolevulinsyra (ALA) som är ett ämne som förekommer naturligt i blodet. Krämen gör att hudförändringen blir känslig för ljus av vissa våglängder. Krämen ska sitta kvar i 3-4 timmar under plåster. Under väntetiden bör du undvika direkt solljus och inte vistas utomhus längre stunder om det är minusgrader.

Efter 3-4 timmar återkommer du till hudmottagningen där krämen torkas bort och området belyses med rött ljus. I samband med belysningen kan man erfara smärta av varierande karaktär och svårighetsgrad. Ibland kan denna smärta kvarstå en tid efter avslutad behandling. Vid behov kan du ta Alvedon/Panodil. Smärtan kan upplevas som obehaglig men är helt ofarlig.

Efter behandlingen kan huden bli röd och efter något dygn uppstår ett sår som kan vätska. Vid behandling i ansiktet, exempelvis panna kan man svullna kring ögonen och i ansiktet, detta är en normal reaktion. Såret kan täckas med ett luftigt plåster. Utsätt inte behandlingsområdet för solljus behandlingsdagen och de två närmaste dygna efter behandlingstillfället. Enstaka patienter kan få en mörk pigmentering i det behandlade området.

Det bruna försvinner oftast inom 1–2 år. Vi kan inte innan behandlingen säga vilka som kan få denna pigmentering i huden.

Solråd

Då du haft en förändring i huden som är orsakad av solen är det viktigt att du skyddar dig i solen. Använd alltid solskyddsfaktor (minst 30) och skydda huden med kläder när du är ute på sommarhalvåret.

OBS! Om du är allergisk mot jordnöt eller soja, säg till personalen eftersom ALA-krämen innehåller jordnötsolja.