

DAGSLJUS-PDT

Hur går behandlingen till?

Innan du kommer till oss smörj in huden med medföljande solskyddskräm på behandlingsområdet och på den övriga huden som inte är täckt av kläder.

När du kommer till hudmottagningen skrapar vi försiktigt på behandlingsområdet och applicerar sedan kräm som innehåller aminolevulinic syra (ALA), vilket är ett ämne som förekommer naturligt i blodet. Krämen gör att hudförändringen blir mer känslig för ljus av vissa våglängder. Var uppmärksam på att både solskydds-krämen och ALA-kräm kan ge missfärgning eller fläckar på kläder.

Den kommande halvtimmen kan du antingen åka hem eller vara kvar på sjukhuset.

Därefter skall du vara utomhus i dagsljus de närmaste två timmarna för att uppnå full effekt av behandlingen. Om du under denna tidsperiod går inomhus bör det högst gå fem minuter, då du annars riskerar att få smärtor i det behandlade området.

Efter två timmar skall du ta bort eventuellt överskott av krämen med vanligt vatten.

Behandlingen är nu klar. Du skall inte ha något förband över det behandlade området.

Förhållningsregler efter behandlingen på själva behandlingsdagen

Det kan förekomma en uttalad rodnad på det behandlade området. Hos 5–10 % uppstår små varplitor, som försvinner inom loppet av tre-fyra dagar. Det kan uppstå ett sår på andra till tredje dagen, dessa läker inom loppet av en – två veckor. Om du har några frågor under eller efter behandlingen får du höra av dig till hudmottagningen, tfn 0500 – 432108.

Om du är ute längre tid än två timmar blir inte effekten av behandlingen bättre, reaktionen i huden kan bli kraftigare.

Krämen som används kan ha en effekt upp till 24 timmar efter insmörjning. Täcker du det behandlade området med hatt, handskar eller liknande kan du röra dig fritt utomhus.

OBS! Om du är allergisk mot jordnöt eller soja, säg till personalen eftersom ALA-kräm innehåller jordnötsolja.