Hud- och könssjukdomar

Förstadium till skivepitelcancer (Bowen sjukdom, skivepitelcancer in situ)

Denna information vänder sig till dig som fått besked om att du har ett förstadium till skivepitelcancer i huden. Förändringen har således inte ännu utvecklats till skivepitelcancer och har inte möjlighet att sprida sig till resten av kroppen.

Den vanligaste orsaken till förstadier till skivepitelcancer är solens ultravioletta strålar varför de delar av huden som utsätts mycket för sol (ansikte, ytteröra, handrygg, en kal hjässa) oftast drabbas. Ljushyade med blond eller röd hårfärg och blå eller grön ögonfärg löper ökad risk, likaså personer som solat mycket eller vistats mycket ute i sitt yrke, till exempel lantbrukare. Risken att insjukna ökar med åldern och om man har ett nedsatt immunförsvar.

Symptom

Förstadier till skivepitelcancer uppkommer i hudens skivepitelceller som finns i hudens yttersta lager, överhuden. Detta ger upphov till en välavgränsad, fjällande och rodnad fläck.

Behandling

Förändringen måste behandlas så att den inte utvecklas till skivepitelcancer. Vanliga behandlingsformer är Tolak (applikation av cellgiftskräm), frysbehandling med flytande kväve, bortskrapning och bränning, PDT (fotodynamisk terapi) eller i fåtal fall operation i lokalbedövning. Samtliga behandlingar är botande.

Kontroller

Efterkontroller på hudkliniken efter ett kirurgiskt ingrepp är inte nödvändigt. Vid de övriga behandlingsformerna kan det bli aktuellt med ett återbesök på hudkliniken efter några månader för kontroll av det behandlade området.

Det finns en liten risk att nya hudtumörer uppstår. Det är därför viktigt att du regelbundet ser över din hud. Skulle du upptäcka något misstänkt så kontakta hudkliniken eller din vårdcentral.

Solråd

Genom att vara försiktig i solen kan du minska risken för att nya förändringar uppstår. Solen är som starkast mellan kl 11.00 och 15.00. Sommartid bör du vid denna tid vistas i skuggan eller skydda dig med kläder och solhatt. De delar som inte kan skyddas med kläder ska smörjas med solkräm verksam mot både UVA och UVB och med en solskyddsfaktor på minst 30. Applicera riklig mängd och upprepa under dagen och efter bad. Undvik att sola i solarier.