Hud- och könssjukdomar

BASALIOM (BASALCELLSCANCER)

Du har av din läkare fått besked att du har ett basaliom. Detta är den vanligaste typen av hudcancer i Sverige där över 50 000 fall upptäcks varje år. Det är också den mest beskedliga av alla hudtumörer eftersom den enbart växer i huden och inte sprider sig till andra delar av kroppen. Detta innebär att praktiskt taget alla patienter kan botas.

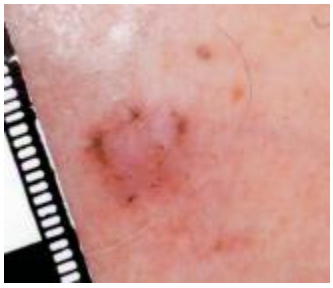
Förändringen utvecklas ofta i solskadad hud. Det är huvudsakligen den samlade mängden av allt solljus man fått under livet som orsakar detta. Ljushyade personer löper större risk än mörkhyade.

SJUKDOMSTECKEN:

Utseendet på basaliom varierar. Vanligast är en välavgränsad rodnad pärlemorliknande knuta i huden med eller utan sårbildning. Det kan också bli en röd, lätt fjällande eksemliknande fläck i huden eller framträda som ett sår som inte vill läka. Ibland kan de innehålla lite pigment. Det är oftast efter 40-års ålder som man får basaliom och något vanligare hos män. De uppstår framför allt i ansiktet eller på bålen.







BEHANDLING:

Förändringen måste behandlas på något sätt. Ytliga basaliom kan frysas med flytande kväve, skrapas och brännas eller behandlas med kräm verksam mot ytliga tumörer. Vissa ytliga förändringar behandlas med en särskild ljusbehandling som kallas fotodynamisk terapi (PDT). Andra tjockare basaliom kan behöva ett mindre kirurgiskt ingrepp som görs i lokalbedövning.

KONTROLLER:

De flesta patienter behöver inte kontrolleras av hudläkare regelbundet. Det finns dock en risk att man får tillbaka förändringen eller att det uppstår nya basaliom på andra delar av kroppen. Upptäcker man något misstänkt ska man söka läkare.

SOLSKYDD:

För att minska risken och takten för att nya liknande hudförändringar ska uppstå bör man skydda sig från solen. Starkast är solen mitt på dagen mellan kl 11 och 15. Vistas gärna i skuggan. Bäst skyddar man sig med kläder och hatt. Tätt vävda kläder skyddar mycket bra. På kroppsdelar som inte kan täckas av kläder får man komplettera med solkräm. Solkrämen bör ha minst solskyddsfaktor 30, vara märkt med UVA-symbol samt vara behaglig för dig att använda. Stryk på riklig mängd och upprepa under dagen samt efter bad. Undvik att sola i solarier.