



Titel på dokument. Klicka här för att ange titel.

Datum: Klicka här för att ange datum.

# Egenvård metodstöd

## Inledning

För att underlätta och säkerställa bedömningar av egenvård har ett metodstöd tagits fram, ett stöd som skall komplettera de riktlinjer och anvisningar som finns i VGR och Socialstyrelsen kunskapsstöd

[Länsgemensam riktlinje för egenvård](#) med tillhörande mall för riskbedömning och egenvårdsintyg. [Dokumentation egenvårdsintyg](#)

[Socialstyrelsens kunskapsstöd för egenvård - kortversion](#)

### **Legitimerad hälso- och sjukvårdspersonals ansvar.**

Det är den behandlande legitimerade hälso- och sjukvårdspersonalen som inom sitt ansvarsområdes ka göra en bedömning om en hälso- och sjukvårdsåtgärd kan utföras som egenvård. Det avgörs utifrån en riskbedömning i det enskilda fallet.

Om den enskilde behöver praktisk hjälp ska den som bedömt egenvården samråda med närstående, socialtjänst, förskola/skola eller annan aktör. Instruktioner skall ges till den enskilde eller annan person som skall utföra egenvården.

Det finns inget krav på att det är den som ordinerat en behandling som måste vara den som gör egenvårdsbedömningen.

Bedömningen skall utföras i samråd med den enskilde och med hänsyn till individuella förutsättningar. Förutsättningar för egenvård är att den som utför insatsen har rätt kompetens och färdigheter för att utföra hälso- och sjukvårdsåtgärden. Det är den som ordinerar som bedömer om rätt kompetens finns hos utföraren och ansvarar också för att vid behov utbilda och instruera. Planeringen görs tillsammans med de som skall utföra egenvården ex. via ett verksamhetsmöte (ett möte mellan de verksamheter som är involverade i region och kommun) eller en SIP (samordnad individuell plan, tillsammans med vårdnadshavare och barn).

Vid bedömning behöver ordinatorerna ta ställning till i vilka situationer och platser som egenvården kommer att utföras på. För barn kan det t ex. vara:

- hemmet
- Förskola, skola
- Fritidsaktiviteter
- Korttidsboende

- HVB hem

### **Riskbedömning:**

Ordinatóren skall göra en riskbedömning. Om riskbedömningen visar patientsäkerhetsrisker får åtgärden inte bedömas som egenvård.

Frågeställningar som ger stöd i bedömningen:

- Finns risk att den enskilde kan drabbas av en vårdskada?
- Vad händer om insatsen uteblir eller blir försenad?
- Hur ser kompetensen ut hos den som skall utföra åtgärden?
- Har den enskilde insikt om behovet av åtgärden?, förväntas den enskilde medverka till åtgärden?

### **Patientens/närståendes medverkan i egenvård:**

Det är den enskilde eller dennes vårdnadshavare som avgör hur mycket hen vill och kan vara delaktig, under förutsättning att den kan ske utifrån en patientsäker bedömning.

### **Olika processer vid bedömning av egenvård:**

Riskbedömningen kan resultera i följande sätt att utföra egenvård. De olika processfärgerna ska underlätta och ge stöd vid bedömning av egenvård.

Personen kan själv eller med hjälp av vårdnadshavare eller närstående utföra hälso- och sjukvårdsåtgärden. Inget egenvårdsbeslut behövs	Blå process
Personen behöver hjälp av vårdnadshavare, personal eller en personlig assistent att utföra egenvården till exempel i hemmet, i skolan eller på korttidsboende/tillsyn	Grön eller gul process
Hälso- och sjukvårdsåtgärden kan inte utföras som egenvård, detta innebär att hälso- och sjukvården behöver ta ställning till hur vården skall ges	Röd process

Vilken process som är lämplig avgörs utifrån om följande frågeställning besvaras med ett ja

