

# Information om fiberendoskopisk undersökning av sväljförmåga (FUS)

FUS är en undersökning som är lämpligt för att utreda sväljsvårigheter kopplade till mun och svalg. Sådana sväljsvårigheter kan yttra sig på flera olika sätt:

- Mat eller dryck hamnar i fel strupe
- Hosta eller kvävningstillbud vid intag av mat eller dryck
- Svårigheter att få i gång sväljningen
- Måltider tar lång tid
- Ofrivillig viktnedgång

Undersökningen sker på sjukhus och utförs av logoped, ibland tillsammans med öron-näsa-hals-läkare. Under en FUS filmas svalget medan du äter eller dricker.

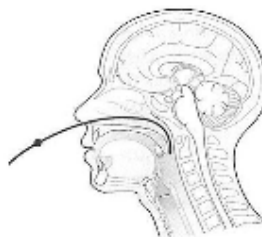
Logoped bedömer sväljförmågan och kartlägger eventuella sväljsvårigheter. Läkare bedömer anatomiska förhållanden och eventuell bakomliggande sjukdom i mun eller svalg.

## Om undersökningen

Undersökningen utförs med ett videoendoskop. Videoendoskopet är en tunn slang med en kamera längst fram som förs in via näsan bak till svalget. Innan undersökningen erbjuds lokalbedövning i näsan. Med hjälp av kameran filmas svalget när du äter eller dricker olika konsistenser, t.ex. mjölk, äpple eller kex.

Kamerafilmingen utförs medan du sitter upp, antingen i en undersökningsstol eller i din rullstol.

Placering av videoendoskopet vid FUS  
Bildkälla: Per Svensson, Dysfagi, Studentlitteratur 2010



## Efter undersökningen

Efter undersökningen kan du erbjudas att se filmen som spelats in. Logopeden förklarar hur sväljningen fungerar samt ger råd och rekommendationer. Exempel på åtgärder kan vara att undvika konsistenser, använda sväljtekniker eller få kontakt med dietist.

Så här ska du förbereda dig inför FUS:

- Undersökningen tar ungefär 1 timme.
- Om du åker med sjukresa så ansvarar du själv för bokning av denna.
- Du behöver inte fasta.
- Du ska inte ta lugnande läkemedel inför undersökningen.
- Anhöriga/ledsagare får gärna närvara vid undersökningen.
- Utför munvård; borsta tänder, fukta i munnen och se till att eventuella tandproteser sitter på plats.
- Ta med glasögon och hörapparat.

Vid frågor är du välkommen att ta kontakt med logopedimottagningen på ditt sjukhus.

Kontakta din läkare om du har nytillkomna eller förvärrade sväljsvårigheter.