Arbetsprov

Arbetsprov utförs för att få en uppfattning om hjärtats prestationsförmåga och den allmänna konditionen.

Utförande

Du kommer att få cykla på en testcykel vars belastning gradvis ökar. Blodtryck, EKG och puls mäts under hela arbetsprovet.

Förberedelser

Undvik betablockad såsom **Metoprolol, Atenolol, Bisoprolol, Sotalol, Carvedilol på morgonen innan undersökningen**. Du kan ta med medicinen och ta direkt efter undersökningen.

Om möjligt **undvik att ta Nitromex, Suscard, Imdur eller Isosorbidmononitrat just innan undersökningen**.

Övriga mediciner tar du som vanligt**.**

Tag med aktuell medicinlista.

Tag med lämpliga kläder och skor att ha på dig under cyklingen samt tvål och handduk om du vill duscha efteråt. Arbetsprovet utförs med bar överkropp eller med BH.

Undersökningstid

Med förberedelser och cykling tar undersökningen cirka 1 timma.

Utlåtande

Resultatet skickas till läkaren som remitterat dig cirka 2 veckor efter undersökningen.