

Miktions- och dryckeslista

Till dig som ska föra miktions- och dryckeslista

Inför ditt besök vill vi att du för en dryckeslista. Detta för att få en överblick över dina besvär.

Den är också till hjälp i utvärderingen av din behandling.

Utför mätningen under **2 hela dygn (48 timmar)**, gärna så att eventuell arbetsdag och ledig dag ingår. Se exempel på nästa sida.

- Ange klockslag
- Ange typ av dryck
- Ange hur mycket dryck det var.

När du utfört dryckesmätningen under två dygn tar du med dig den ifyllda listan till ditt besök.

Vid eventuella frågor kontakta oss, se kallelse för kontaktuppgifter.

Nedan ser du en bild på hur du kan föra dryckeslistan.

1:a dygnet Datum: 220328		
<u>kl</u>	<u>Typ av dryck</u>	<u>Mängd (ml/d)</u>
06 ³⁰	kaffe	2dl
8 ³⁰	kaffe	2dl
10 ⁰⁰	vatten	1,5dl
12 ¹⁵	mjölk	1,5dl
12 ³⁰	kaffe	2dl
15 ⁰⁰	juice	1,5dl
16 ³⁰	vatten	1,5dl
19 ³⁰	kaffe	1,5dl
21 ³⁰	fil	1dl

Nedan ser du en bild på hur du kan föra miktionslista.

1:a dygnet Datum: 220328		
<u>kl.</u>	<u>mängd (dl)</u>	<u>Läckage</u>
06 ¹⁵	2,5	
09 ³⁰	1,5	+
12 ¹⁵	1	
14 ⁰⁰	2	++
17 ⁰⁰	1,5	
18 ¹⁵	2,5	++
21 ³⁰	2	