Operationsinformation

Till dig som skall opereras på hudmottagningen

Operationen görs i lokalbedövning och ingreppet tar oftast 30 till 60 minuter, beroende på hur många förändringar som skall opereras bort och vilken storlek de har. Efter operationen har du stygn som ska sitta i 1-3 veckor och under den tiden bör du undvika bad. Operationsområdet bör hållas helt torrt de första två dagarna, därefter går det bra att duscha. Det kan således vara bra att duscha innan ingreppet.

Vid operation på underben kompressionslindas hela underbenet och foten för bättre sårläkning. Tänk på att ta med sko som rymmer en lindad fot.

De första dagarna efter operationen samt efter att man tagit stygnen rekommenderas försiktighet med kraftigare ansträngning samt det som innebär en belastning av huden i såområdet. I övrigt kan man leva som vanligt och någon sjukskrivning behövs i regel inte. Under läkningstiden finns det viss infektionsrisk, utlandsresor kan därför vara olämpligt om det innebär svårigheter att söka sjukvård.

Det är **inte** rekommenderat att **hålla upp med blodförtunnande läkemedel** om du äter sådana i proppförebyggande syfte.

Har du ingen proppförebyggande medicinering ska du däremot undvika mediciner som ökar blödningsbenägenheten inför operationen som t ex antiinflammatoriska värktabletter (Magnecyl, Treo, Bamyl, Ipren, Voltaren etc) och tillskott av Omega 3.

Värktabletter innehållande paracetamol (Panodil, Alvedon, Pamol etc) påverkar inte blödningsbenägenheten och går bra att ta. Det är även den sortens läkemedel som rekommenderas om det skulle värka i såområdet efter operationen.

Efter operationen återgår du till hemmet. Då operationen görs i lokalbedövning är det inget som hindrar bilkörning efteråt.