Lapptest kontaktallergi

Information om lapptest

För att kunna fastställa om du har kontaktallergi mot något ämne kommer testlappar att placeras på din rygg. Lapparna ska sitta kvar i 48 timmar.

Om kontaktallergi föreligger visar det sig som en röd, kliande fläck på ryggen. Vid testavläsningen avgör en hudläkare om det finns några allergiska reaktioner. Avläsning av testet sker tre respektive sju dagar efter applicering.

Avläsningsbesöken är korta besök där vi fokuserar på resultatet av lapptestet. Resultaten rapporteras tillbaka till den läkare som ordinerade testet om du inte har just den läkaren vid avläsningen.

Så här planeras besöken

BOKNING AV LAPPTEST

Två veckor efter att du har fått denna informationslapp kan du ringa 0500-43 21 05 och boka in tiderna för lapptestundersökningen.

BESÖK 1

Lapptesterna sätts på ryggen och markeras med märkbläck. Därefter tejpas det extra för att hålla testremsorna på plats. **Lapparna plockar du bort 48 timmar efter ditt första besök**. Duscha inte ryggen under testperioden (7 dagar), då markeringarna kan försvinna.

BESÖK 2

Första avläsningen, tre dagar efter besök 1. Bedöms av läkare eller sjuksköterska.

BESÖK 3

Andra avläsningen, sju dagar efter besök 1. Bedöms av läkare. Nu får du också besked om testresultatet.

OBS! Om det uppkommer någon ny reaktion på testområdet inom ca 14 dagar efter andra avläsningen, kontakta oss via telefon. Ta gärna en översiktsbild av din rygg.

Bra att veta

- Du får inte sola din rygg 3 veckor innan testtillfället, och under hela tiden testen pågår.
- Har du kraftig hårväxt på ryggen, raka området lätt enligt läkarens anvisningar 3 – 4 dagar innan testen ska sättas.
- Undvik motion som gör dig varm och svettig under testperioden, framför allt de första 3 dagarna.
- Du får inte riva, klia eller skava i testområdet, när testen pågår.
- Om du behandlas med kortisonkräm på ryggen ska du sluta smörja det området 1 vecka innan testen ska sättas. Smörj inte förrän andra avläsningen är gjord. OBS! Övriga eksemområden får du gärna fortsätta smörja enligt ordination.
- Använd inte mjukgörare på ryggen 2 dagar före lapptestningen.
- Om du har besvär av utslag/eksem på ryggen, dagarna innan lapptestningen, skall du ringa oss.
- Då du kommer för lapptestning, är det bra att ha en tröja som du inte är så rädd om, då vi använder märkbläck vilket kan färga av sig.
- Ring gärna 0500-43 21 08 om du har några frågor om själva testutförandet.