

Operationsinformation RF

Näsmusslebehandling med radiofrekvens

Operationsindikation

Operationen görs för att minska ner slemhinneöverskott på de nedersta näsmusslorna och på så vis öka utrymmet i näsan. Orsaken till slemhinneöverskottet varierar. Har man inte tillräcklig effekt av inflammationsdämpande nässpray försöker man minska överskottet på kirurgisk väg.

Operationsbeskrivning

Näsan bedövas initialt med bedövningstussar. Därefter sticks en nål med bedövning in i hela näsmusslan.

Radiofrekvensbehandlingen utförs också genom en nål, som sticks in i slemhinnan för att få den att krympa inifrån, för att minska sårbildningen. Det gör oftast inte så ont, men kan upplevas obehagligt när operatören drar i näsborren för att komma åt. Ibland uppstår en liten blödning, bomullstuss med paraffin läggs in och får sitta ca 2 timmar, som ni drar ut själv hemma.

Efter operationen

Det är mycket vanligt att man de första två veckorna efter behandlingen upplever en ökad nästäppa. Efter dessa två veckor brukar det vända och bli bättre. Optimal effekt ses efter två till tre månader. Det är också vanligt att det samlas en hel del "krustor", sårskorpor och intorkat sekret de första veckorna. Du kan minska besväret av detta genom att skölja näsan med saltvattenlösning. Det är också bra att smörja nässlemhinnan två

gånger dagligen. Enklast är att spraya en oljespray som heter Nozoil, som finns att köpa receptfritt på apoteket. Detta görs lämpligen efter sköljningen. Vanligen planeras inget återbesök. Vid akuta problem kontakta sjuksköterska på ÖNH-mottagningen på tfn 0500-44 70 10.

Ingreppet görs på mottagningen i Skövde.

Har du frågor?

Rådgivning sjuksköterska Öron-, näs- och halsmottagningen (ÖNH)

Telefon: 0500-44 70 10

Måndag-torsdag kl. 08.00-10.30 och 13.00-14.30, fredag kl. 08.00-10.30

Sjukvårdsrådgivningen (kvällar, nätter och helger) telefon: 1177