

Samtal om din sjukdom och fortsatta vård

Vid ditt nästa besök

Vi vill erbjuda dig samtal om din sjukdom, dina önskemål, prioriteringar och planeringen inför framtiden. Att samtala om den fortsatta vården är en viktig del av vården för alla patienter. Det kan vara viktigt att samtala om vad som kan komma att ske, och planera inför framtiden. Avsikten är att ge tid till samtal mellan dig och din läkare/sjuksköterska, om din sjukdom och vad som är viktigt för dig.

Inför ditt nästa besök

Vi vill tillsammans med dig kunna planera så att den fortsatta vården är anpassad till din situation.

Inför samtalet, fundera gärna på:

- Vad är viktigt för dig för att må väl?
- Vad vill du veta om din sjukdom och vad som kan komma att hända framöver?
- Vilken information skulle hjälpa dig att fatta beslut om din framtid?
- Är du orolig för något när det gäller din sjukdom och behandling?
- Finns det någon medicinsk vård eller behandling som du inte önskar?
- Hur tror du att det skulle vara att dela dina tankar med din familj eller närstående?
- Om du någon gång skulle få svårt att framföra din egen talan, vem vill du då ska göra det åt dig? Berätta varför det är viktigt, och meddela oss om dina önskemål förändras över tid.

Varför är det viktigt

Att i förväg tänka igenom och berätta vad som är viktigt för dig kan ge trygghet. Många upplever att de får mer lugn och större känsla av kontroll över sin vård och situation när de uttrycker sina önskemål.

Att veta om dina önskemål och vad du vill kan underlätta för vårdpersonalen att tillsammans med dig ta beslut om din vård. Det kan även underlätta för din familj och närstående att ta beslut i framtiden, om du inte själv kan föra din egen talan.

Samtala om framtiden

Att samtala om framtiden är ett erbjudande till dig. Det behöver inte förändra den planerade vården, om du inte själv önskar det. Vi erbjuder alltid den behandling som bäst kan hjälpa till att kontrollera din sjukdom.

Vill du ta med någon till samtalet?

Om du vill är det möjligt att ta med en familjemedlem eller närstående för att delta i samtalet.

Önskemål och prioriteringar kan förändras

Dina önskemål och prioriteringar kan förändras över tid, och nya önskemål, prioriteringar eller frågor kan uppstå i framtiden. Berätta gärna för oss om det förändras.