

Andningsregistrering under sömn

Vid detta besök får du låna en utrustning för att göra en andningsregistrering under en natt hemma för att se om du snarkar och har andningsuppehåll under sömnen. Du ska sova med utrustningen kommande natt. Om du inte har möjlighet till detta, kontakta mottagningen snarast.

Utrustningen återlämnas **nästkommande vardag** i den vita brevlådan utanför mottagningen **före kl 10**.

Efter tolkningen av andningsregistreringen får du träffa läkare för genomgång av resultatet eller få ett besked via brev med information om resultatet. Tid för läkarbesök skickas senare.

Anmälan och betalning görs via en incheckningsdisk eller via din mobiltelefon på checkin.vgregion.se eller i Gemensamma receptionen i huvudentrén. Därefter är du välkommen att sitta ner i väntrummet på Sömnmedicin mottagning, övre entréhall plan 3, väntrum 6.

Besöket kostar 100 kronor, tidsåtgång cirka 15-30 minuter.

Förberedelse

För att kunna mäta syresättningen är det **viktigt att du INTE har nagellack eller lösnaaglar/akrylnaglar!**

Utrustningen består av olika delar för registrering av andning, syresättning, puls och kroppsposition. Utrustningen ligger i en liten väska. En instruktion om hur du tar på dig utrustningen finns i väskan.

Skanna QR-koden eller följ länken för att se film om hur undersökningen går till.



https://players.brightcove.net/2750693505001/avxsf1Z6C_default/index.html?videoId=6222084921001