

# rTMS

## Repetitiv transkraniell magnetisk stimulering

### **Vad är rTMS-behandling?**

Behandlingen ges vid depression. Metoden innebär att hjärnan stimuleras genom korta pulser av ett magnetfält från en spole över främre delen av hjärnan. Under behandlingen är du vaken och sitter i en fåtölj med en magnetpole som är riktad mot främre delen av huvudet.

### **Hur går behandlingen till?**

Vid första besöket mäts behandlingsstället på huvudet ut och en individuell behandlingsplan bestäms. Det här besöket tar därför längre tid än resterande besök. Magnetpulserna känns som muskelryckningar mot huvudet. Behandlingen ges dagligen under vardagar i cirka 3-6 veckors tid.

### **Hur ska man förbereda sig?**

Du ska vara fri från bensodiazepiner, alkohol och droger. Om du sovit dåligt, meddela då personal på mottagningen detta.

Förbered dig på att det kan kännas obehagligt och att effekten inte upplevs direkt utan kommer vanligtvis successivt. Utnyttja gärna energin många upplever från behandlingen till promenader eller annan fysisk aktivitet.

### **Läkemedel**

Dina läkemedel ska vara oförändrade under hela behandlingstiden.

### **När märker man effekt av behandlingen?**

Vanligtvis börjar den positiva effekten av behandlingen kännas efter 2 veckors behandling. Hos vissa individer kan den komma tidigare eller senare.

### **Biverkningar**

De biverkningar som har rapporterats är skalpsmärta, huvudvärk, yrsel, svimning, hypomani/uppvarvning samt krampanfall (1/1000). Tillsammans med dig som patient försöker vi göra behandlingen så skonsam som möjligt.

**Vad innebär kvalitetsregistrering?**

Några uppgifter från din journal registreras i kvalitetsregister för rTMS. Registreringen är frivillig och du kan när som helst begära att få dina uppgifter borttagna ur registret. Uppgifterna används för utveckling av vården, forskning och statistik. Samkörning görs med bland annat Socialstyrelsens register. Kvalitetsregister rTMS drivs av Örebro läns landsting och omfattas av sekretess. Mer information finns att hämta på:  
[www.psykiatriregister.se](http://www.psykiatriregister.se)

**Kontaktuppgifter**

Samordnare rTMS Camilla Carlbo 0500-44 76 70.

Ansvarig rTMS-läkare: Agata Paciorkiewicz-Piechalak