

## Behandling för att minska biverkningar av cytostatikabehandling

Behandling med cytostatika kan ge biverkningar såsom illamående, förstoppning, smärta och torr hud. Nedan ser du rekommenderade läkemedel för att motverka de eventuella biverkningarna. Mer information och möjlighet att ställa frågor ges vid ditt besök på den gynekologiska onkologimottagningen.

### Läkemedel mot illamående

- **Betapred/Betametason** tablett 0,5 mg. Tabletterna löses i lite vatten, hela dosen tas på en gång på morgonen.

Behandlingsdagen	0 tablett
Dag 1	8 tabletter
Dag 2	6 tabletter
Dag 3	4 tabletter
Dag 4	2 tabletter

- **Omeprazol** kapsel 20 mg, 1–2 kapslar dagligen under tiden du äter **Betapred**.

*Om du mår illa trots Betapred-behandlingen enligt ovan*

- **Primperan/Metoklopramid** tablett 10 mg, 1 tablett 3 gånger per dag, cirka 30 minuter före måltid.

*Om du mår illa trots att du har tagit tablett Primperan enligt ovan*

- **Zofran/Ondansetron tablett 8 mg**, 1 tablett vid behov, max 4 gånger per dag.

Om detta inte hjälper ringer du till gynekologiska onkologimottagningen på telefon 0500-43 14 09.

### Läkemedel mot förstoppning

- **Cilaxoral** droppar, 10 droppar tas på kvällen tills magen har kommit igång efter behandling. Alternativt **Movicol/Omnilax** pulver dagligen.

Om du behöver ta tablett **Zofran** kan extra laxeringsmedel behövas.

## Läkemedel mot smärta

- **Oxynorm/Oxycodon** kapsel 5 mg, tas vid behov.

## Mot torr hud

- **Propyless** hudsalva.

## Att tänka på när du får cytostatika och 7 dygn efter

Vid toalettbesök spola 2 gånger, gäller under behandlingsdagen och 7 dygn efter behandling. Detta för att minimera exponeringen av cytostatika för personer i din omgivning. Din cytostatikabehandling utgör ingen risk för dina anhöriga.

Vid samlag rekommenderas kondomanvändning med tanke på cytostatikautsöndring via kroppsvätska men framför allt på grund av infektionsrisk. Rådgör med sjuksköterska vid funderingar kring sexuell hälsa och samliv under cytostatikabehandling.