

## Behandling för att minska biverkningar av cytostatikabehandling

Behandling med cytostatika kan ge biverkningar såsom illamående, förstoppning, smärta och torr hud. Nedan ser du rekommenderade läkemedel för att motverka de eventuella biverkningarna för dig som är diabetiker. Mer information och möjlighet att ställa frågor ges vid ditt besök på den gynekologiska onkologimottagningen.

### Läkemedel mot illamående

- **Omeprazol** kapsel 20 mg, 1–2 kapslar dagligen.
- **Emend/Aprepitant** kapsel 125 mg behandlingsdagen, 80 mg dag 1 och 2 efter behandling.
- **Primperan/Metoklopramid** tablett 10 mg, 1 tablett 3 gånger per dag, cirka 30 minuter före måltid.

*Om du mår illa trots att du har tagit tablett Primperan enligt ovan.*

- **Zofran/Odansetron** tablett 8 mg, 1 tablett vid behov, max 4 tabletter per dygn.

Om detta inte hjälper ringer du till gynekologiska onkologimottagningen på telefon 0500-43 14 09.

### Läkemedel mot förstoppning

**Movicol/Omnilax** pulver dagligen.

Vid behov **Cilaxoral** droppar, 10 droppar tas på kvällen tills magen har kommit i gång efter behandling. Om du tar tablett **Zofran** kan extra droppar behövas.

### Läkemedel mot smärta

**Oxynorm** kapsel 5 mg, tas vid behov.

## Mot torr hud

**Propyless** hudsalva.

### Att tänka på när du får cytostatika och 7 dygn efter

Vid toalettbesök spola 2 gånger, gäller under behandlingsdagen och 7 dygn efter behandling. Detta för att minimera exponeringen av cytostatika för personer i din omgivning. Din cytostatikabehandling utgör ingen risk för dina anhöriga.

Vid samlag rekommenderas kondom användning med tanke på cytostatika-utsöndring via kroppsvätska men framför allt på grund av infektionsrisk. Rådgör med sjuksköterska vid funderingar kring sexuell hälsa och samliv under cytostatikabehandling.