

Behandling med ketamin

Ketaminbehandling kan hjälpa vid svår depression där annan behandling inte gett tillräcklig effekt. Behandlingen ges under övervakning av sjuksköterska.

Så här går ketaminbehandling till

- Vid första besöket träffar du en läkare för bedömning och information. Då beslutas om behandling med ketamin ska inledas.
- Vid behandlingen får du en liten plastslang i ett blodkärl på armen. Läkemedlet ges långsamt under 40 minuter. Du är vaken under tiden du får läkemedlet, men du kan tillfälligt få en övergående förändrad upplevelse av verkligheten och dig själv.
- Du ska vara fastande 2 timmar innan behandlingen men du ska ta dina ordinerade läkemedel.
- Du kan åka hem samma dag, behandlingsbesöket pågår ungefär tre timmar.
- Behandlingen sker 1-2 gånger per vecka under 3–6 veckor.

Fördelar och risker

- En läkare kommer förklara för dig vad det innebär att få denna behandling och diskutera fördelar och eventuella risker.
- Ungefär hälften av de som genomgått behandling med ketamin upplever påtaglig symtomlindring.
- Den snabbt övergående upplevelsen som man kan få under behandlingen kan upplevas obehaglig. Andra vanliga övergående biverkningar är yrsel, illamående, dimsyn och blodtrycksstegring.

När kan ketamin inte ges?

Vissa tillstånd kan öka riskerna vid behandling med ketamin, därför måste du informera din läkare:

- Om du har eller har haft ett alkohol- eller drogberoende.
- Om du har högt blodtryck eller hjärtsjukdom

- Om du vet att du har en vidgning av ett blodkärl (aneurysm) eller har haft en blödning i hjärnan
- Om du är gravid eller ammar

Efter behandlingen

Du skall inte köra bil de närmsta 24 timmarna efter behandlingen.

Det kan vara så att du funderar efteråt på dina upplevelser under behandlingen, en del kan tycka att det är hjälpsamt att prata om tankar och upplevelser de haft under behandlingen. Prata gärna med dina nära eller med oss.

Studier tyder på att hjärnan har lättare för förändring vid ketaminbehandling. Under behandlingstiden och veckorna efteråt är ett bra tillfälle att försöka få till de goda förändringar du önskar.