

# Information till dig som ska genomgå operation på mottagningen

Trång förhud kan behandlas med en operation där förhuden vidgas eller tas bort, en så kallad omskärelse. Ingreppet sker i lokalbedövning på urologimottagningen och hela proceduren tar ungefär 60 minuter.

Om du inte önskar någon operation är det viktigt att du hör av dig till urologimottagningens tidsbokning så att vi kan planera in dig för ett vanligt besök i stället.

## Inför besöket

- Blodförtunnande läkemedel såsom Waran, Pradaxa, Eliquis och Xarelto ska inte tas innan operationen. Kontakta din läkare eller AVK-mottagning för mer information om hur långt uppehållet ska vara.
- Vid samtidig behandling av två proppförebyggande läkemedel såsom Trombyl och Clopidogrel ska i regel ett av dessa läkemedel inte tas 5 dagar innan operationen.
- Duscha med vanlig tvål och vatten operationsdagens morgon.

## Olika typer av operationer

### **Circumcision (omskärelse)**

Vid circumcision tas förhuden bort och du kommer ha kvar ett ärr nedanför ollonkanten. I början kan ollonet vara torrt och känsligt men huden kommer vänja sig och bli mindre känslig med tiden, det kan underlätta att smörja med lite vit vaselin.

### **Förhudsplastik**

Vid förhudsplastik är hela förhuden kvar men ser annorlunda ut. Förhuden vidgas med 1 till 3 snitt, där förhudens längd minskas för att vinna bredd, och förhuden lägger sig under ollonet. Det är en mindre och snabbare operation än circumcision. Det finns en risk att ärren drar ihop sig och trängsel uppstår på nytt. För att minska risken är det bra att dra tillbaka förhuden dagligen.

### **Frenulumplastik**

Strängen på undersidan kallas frenulum, om den är kort och ger besvär kan den delas.

### **Adherenslösning**

Adhenser (sammanväxningar) kallas det om förhuden har klistrat sig fast uppe på ollonet. När förhuden frigörs kan det bli en såryta som är viktig att hålla ren. Vit vaselin kan smörjas på vid behov.

## Efter operationen

Har du ett förband efter operationen är det bra att det sitter kvar första dygnet så länge det inte blir smutsigt eller gör ont, dock max 24 timmar.

Vid operationen får du en lokalbedövningssalva som du kan smörja på såret när det gör ont, den kan appliceras flera gånger per dag. Tvätta alltid händerna före du rör vid såret. Första dagarna kan du även behöva ta receptfri smärtlindring, till exempel Paracetamol (Alvedon®) eller Ibuprofen (Ipren®).

Svullnad och missfärgning av operationsområdet är vanligt och kan kvarstå i några veckor innan det försvinner.

Det är viktigt att duscha operationsområdet med ljummet vatten dagligen tills såret har läkt, du behöver bara använda mild tvål om du ser synlig smuts.

Du ska inte bada på fyra veckor då detta ökar risken för infektion.

Undvika aktivitet som medför friktion eller skav av operationsområdet under fyra till sex veckor, så som samlag och onani eller idrott som cykling eller ridning.

Stygnen är sydda med tråd som försvinner av sig självt. Vi brukar inte planera något återbesök utan du hör av dig till oss vid behov.

## Komplikationer

Komplikationer efter operationer av förhuden är ovanliga men bra att känna till:

- Sök vård vid tecken på infektion så som feber, ilsken rodnad, tilltagande svullnad och smärta, eller förekomst av var. Högst risk för infektion är det dag 3 till 5 efter operationen. Det har då ofta först blivit bättre och sedan sämre igen.
- Sök även vård vid kraftig smärta eller svårigheter att tömma urinblåsan.
- Skulle det uppstå en blödning som inte stillas av sig själv, kan du göra ett tryckförband genom att ta en ren handduk och hålla med tryck runt penis i 15 minuter. Fortsätter det blöda söker du akutmottagningen.
- Enstaka stygn som går upp kan inte sys tillbaka igen. Är det flera stygn som går upp så kontakta oss för bedömning.

## Kontaktuppgifter

**Urologimottagningen:** 0500-43 17 74

Måndag – torsdag            08:00 – 09:30

Fredag                            08:45 – 09:30

**Sjukvårdsrådgivningen:** 1177