Huvudvärksdagbok

Namn och personnummer:

Datum	Varaktighet	Var är smärtan?	Allvarlig-hetsgrad (0-10)	Illamående	Kräkningar	Ljus-känslighet	Ljud-känslighet	Medicinering

Denna kalender är utformad för att följa dina huvudvärksattacker och optimera din behandling. Vill du lägga till andra aspekter av din huvudvärk kan du skriva på baksidan av blanketten.