

Information inför bedömning gällande hjärtrehabilitering

Bedömningen är uppdelad på två besök. Vid det första besöket kommer du att få träningsråd utifrån din fysiska kapacitet. Vid det andra besöket, efter cirka 3-4 månader, utvärderar vi din träning och hur du ska gå vidare med den.

Varje bedömningstillfälle beräknas ta en timme.

Varje gång kommer du att få göra ett cykeltest, ett styrketest för arm och ben samt besvara ett frågeformulär.

Förberedelser

För att inte påverka testerna negativt är det viktigt att du inte har använt nikotin eller koffein minst två timmar före besöken.

Ta med träningskläder och skor. I våra lokaler finns omklädningsrum och duschmöjlighet.

Ta med din träningsdagbok till det andra besöket.

Vid förhinder

Vill du omboka eller avboka din tid ska du göra det minst 24 timmar innan avtalad tid för att slippa betala patientavgift. Kontakta oss antingen via 1177 eller via telefonsvarare på telefonnummer 0500-43 12 58. Uppge namn, personnummer, datum och tid för återbud.

Önskar du prata med mottagningspersonal går det bra att ringa på vår telefontid, måndag – fredag kl 9.30 – 10.30.

/Arbetsterapi och fysioterapi
Skaraborgs Sjukhus Skövde