

Vad behöver du veta om mig

Verktyg för chefer och ledare i VGR

Ledartorget

Bakgrund och syfte

Vi är alla del av olika team. Ibland under en kort period, ibland under längre tid. Oavsett typ av team behöver vi reflektera över vårt uppdrag, våra roller och vårt samarbetsklimat.

Verktygen på Ledartorget är till för att hjälpa ditt team att bli mer kommunikativt, arbeta effektivare mot gemensamma mål, utveckla verksamheten tillsammans och bli mer medveten om kulturen som skapas i samspelet med varandra.

I varje övning anges hur lång tid den tar. Det anges också om övningen är enkel, medel eller utmanande att göra. Alla övningar går att genomföra fysiskt eller digitalt.



Tips för genomförande

Facilitator

Teamet kan själva utse en eller flera facilitatorer. Det kan vara en ledare eller en teammedlem. Om ni använder hybridmöten kan det vara bra att även använda en digital facilitator som har extra fokus på de deltagare som är med på länk.

Fysiskt, digitalt eller hybrid

Alla övningar går att genomföra fysiskt, digitalt eller som hybridmöten.

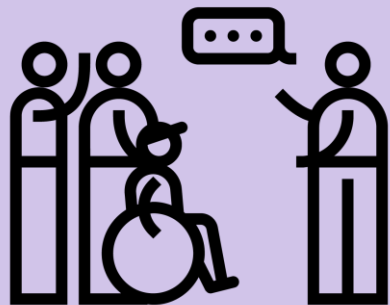
Generellt kan ni vara fler personer som deltar om ni genomför den digitalt. Då kan deltagarna ge input och svara på frågor i chatten samtidigt som övningen pågår.

Material

I VGR kan vi använda programmen i Office365 för att samarbeta digitalt. Tänk på att kontrollera att rummet ni ska vara i har en whiteboard om övningen rekommenderar det. I vissa övningar rekommenderas användande av post-it lappar.



Tid: 45-90 minuter
Antal: 2-12
Nivå: Enkel
Material: Något för egna anteckningar



Vad behöver du veta om mig?

Den här övningen kan användas fristående för att lära känna varandra och bygga tillit och samarbetsförmåga i teamet. Den kan också användas som en förlängd incheckning i ett annat sammanhang såsom teammöte eller planeringsdag. Övningen bidrar till ökad självinsikt, öppenhet och förståelse för varandra.

Förberedelse

Lägg gärna med ett par reflektionsfrågor i inbjudan till övningen. Exempel på frågor är: "Vilka är dina största styrkor?.", "Vad upplever du som utmanande beteenden hos andra?" eller "I vilka situationer blir du stressad?".

STEG 1 – Sätt scenen (5 min)

Beskriv övningen. Tryck på vikten av ett öppet och lärande förhållningssätt.

Sätt spelregler:

- Alla synpunkter är viktiga
- Alla är där för att lära
- Ta det inte personligt – gör det inte personligt
- Ställ öppna, undersökande frågor till varandra
- Avsluta inte utan att bestämma nästa steg tillsammans



STEG 2 – Förklara övningen (5 min)

Förklara att ni ska arbeta med frågan "Vad behöver du veta om mig för att vi ska kunna samarbeta väl?". Tydliggör att det här kan vara olika saker för olika personer och att det handlar om att dela olika perspektiv och lära känna varandra. Dela gärna med dig av ett eget exempel på något som är viktigt för dig i samarbete med andra.

STEG 3 – Individuell reflektion (2 min)

Be var och en tänka till själva en liten stund och kanske skriva ned några stödord.

STEG 4 – Gruppdialog (15-60 min)

Dela in er i grupper om 3 personer, om det är ojämnt antal går det bra att vara i par.

Kortare version: Varje person får sedan 3 minuter att dela sina tankar utifrån frågan "Vad behöver du veta om mig för att vi ska kunna samarbeta väl?". Under tiden lyssnar de andra med närvaro, utan frågor eller kommentarer. Efter att alla har fått dela kan övningen med fördel upprepas i nya gruppkonstellationer.

Fördjupad version: Låt deltagarna gå igenom frågorna på nästa bild och notera sina svar om sig själv, avsätt 15 minuter för det. Därefter delar de sina svar i sin trio. Under tiden lyssnar de andra med närvaro, utan frågor eller kommentarer. Efter att alla har fått dela kan övningen med fördel upprepas i nya gruppkonstellationer.

STEG 5 – Storgruppsreflektion (10 min)

Samlas i storgrupp och reflektera tillsammans. Hur var det att göra övningen? Vad fick ni syn på när ni delade era egna tankar? Vad fick ni syn på genom att lyssna på era kollegor? Vad kan ni ta med er från den här övningen?

STEG 6 – Nästa steg (5 min)

Bestäm hur ni som grupp ska jobba vidare med insikterna från den här övningen.



Om dig själv

Vad alla borde veta om dig.

Ge exempel på några äkta ofiltrerade fakta om dig.

Vad driver dig till vansinne?

Hur kan andra förtjäna en extra guldstjärna hos dig?

Vilka kvaliteter uppskattar du hos människor du jobbar med?

Vilka saker kan andra missförstå med dig som du borde klargöra?

Interaktion med andra

Hur jobbar man bäst med dig?

Hur coachar du andra att göra sitt bästa och utveckla sina talanger?

På vilket sätt kommunicerar man bäst med dig?

Hur kan man bäst inspirera dig att göra något?

Hur tycker du om att ge feedback?

Hur tycker du om att få feedback?