



2026-05-15

## Tips inför sommaren

Många av lokalerna på Västra Götalandsregionens sjukhus är utrustade med komfortkyla – men tyvärr inte alla. För dig som arbetar under sommaren kan det därför ibland bli varmare än vi önskar.

Här kommer några tips på hur du kan underlätta under varma perioder!

- Håll fönster och dörrar stängda när det är varmare ute än inne.
- Använd – om det finns – persienner, markiser eller gardiner som skydd mot sol och värme.
- Om möjligt – vädra med fönster, dörrar eller vädringsluckor! Men bara när det är kallare ute än inne.
- I hus med komfortkyla ska fönster, balkongdörrar och dörrar vara stängda för att ventilation och kylning ska fungera bra.

## Behov av extra kylning

Det är alltid fastighetsägaren som godkänner om extra kylning ska sättas in i en viss lokal. Egna initiativ med portabla kylaggregat tillåts generellt inte i VGR:s lokaler.

Orsaken till att vi undviker portabla kylaggregat bland annat:

- de kyler bara en liten yta.
- det är en tillfällig lösning.
- de förbrukar mycket energi.
- de måste hanteras manuellt.
- de medför risker för byggnaden som kan påverka inomhusklimatet negativt. Bland annat med fuktskador, obalans i ventilation och onödiga skador på fasad eller väggar.

Om ni har problem och har försökt åtgärda dem utan att det hjälpt – gör en felanmälan via [Weblord \(VGR fastigheter - VGR fastigheter\)](#)

Vi hoppas att alla får en skön och härlig sommar!

Fastighetsförvaltare och driftspersonal i Västra Götalandsregionen