

Rutin för basala hygienrutiner i samband med städning

Syfte

Syftet med rutinen är att avlägsna och minimera spridning av mikroorganismer.

Ansvar

Ansvar följer linjeorganisationen, delegeringsordningen, vidaredelegeringen eller Arbetsfördelningen

Omfattning/Definition

Samtliga verksamheter inom Västra Götalandsregionen där lokalvård bedrivs omfattas av denna rutin.

Utförande/beskrivning

Personal som arbetar i vårdnära lokaler/verksamheter ska följa författningen för basala hygienrutiner och arbetskläder enligt SOSFS 2015:10 och även följa lokala riktlinjer/anvisningar för basala hygienrutiner och klädregler som finns i respektive verksamhet.

Personal som riskerar att komma i kontakt med kroppsvätskor ska enligt AFS 2018:4 ha utbildning och förutsättningar att förebygga smittrisker. (Se 7 – 9 § och 13 §) I vården utförs handdesinfektion för att avlägsna mikroorganismer.

- Arbetskläder ska vara kortärmade, som längst ned till armbågen, och bytas dagligen eller oftare.

- Huvudduk ska vara kort och instoppad innanför blusen.
- Långt hår och skägg ska vara uppsatt för att inte hänga ned i arbetsfältet eller störa synfältet.
- Ringar, armband eller armbandsur får inte användas. Dessa samlar mikroorganismer och förhindrar adekvat handhygien.
- Händer och underarmar ska vara fria från bandage, stödskenor mm så att effektiv desinfektion av händer och underarmar kan utföras.
- Naglarna ska vara korta och fria från konstgjorda material.
- Händer/underarmar ska desinfekteras med alkoholbaserat handdesinfektionsmedel
 - innan rena arbetsmoment, till exempel vid påfyllning av rent material/hygienartiklar.
 - innan användning av handskar inför orent arbete.
 - efter orena arbetsmoment, efter kontakt med kroppsvätskor och efter användning av skyddshandskar.
- Handtvätt med tvål och vatten utförs om händerna är synligt smutsiga och efter städning hos patient med diarré/kräkning. Torka torrt. Avsluta med handdesinfektion.
- Använd engångs skyddshandskar vid kontakt med kroppsvätskor och kemikalier samt vid orent arbete.
- Engångs skyddshandskarna ska kastas direkt efter avslutat arbetsmoment, till exempel efter varje toalett som städats.
- Berör inte omväxlande smutsigt och rent. Engångs skyddshandskar blir förorenade utanpå och sprider då smitta. Använd handskar endast när det behövs, eftersom huden kan skadas av överanvändning av handskar och du får en ”felaktig känsla av renhet”.
- Engångs plastförkläde används när det finns risk att arbetskläderna blir våta/nedsmutsade eller vid risk för stänk av kroppsvätskor, till exempel vid rengöring av kraftigt förorenad toalett.
- Visir används vid risk för stänk mot ansiktet av kroppsvätskor eller kemikalier och enligt lokal rutin

Version	Förändring	Granskad av
1.0	Granskad av Riktlinjegruppen	Patrik Gidmo
2.0	Granskad utan ändring av Riktlinjegruppen	Malin Larsson
3.0	Granskad av riktlinjegruppen. Tillägg: desinfektera innan handskanvändning	Mikael Werder Gutierrez Ann-Charlotte Lundqvist Nilsen
4.0	Granskad av Riktlinjegruppen utan åtgärder	Malin Ulander Linda Ceder Stefan Svensson Anna-Karin Hedlund Jörgen Elisson

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Västra Götalandsregionen, Intern service, Fastighet stöd och service

Innehållsansvar: Patrik Gidmo, (patgi1), Processledare

Granskad av: Patrik Gidmo, (patgi1), Processledare

Godkänd av: Erik Hallberg, (eriha1), Regionområdeschef

Dokument-ID: SFSS11840-717006030-77

Version: 4.0

Giltig från: 2026-05-13

Giltig till: 2028-05-31