

# Trumhinneoperation via öppning bakom örat

## Operationsindikation

Operationen görs vid kvarstående hål på trumhinnan. Ett hål på trumhinnan kan göra att örat lättare blir infekterat vid till exempel bad. Hålet kan också göra att ljudet leds in sämre.

## Operationsbeskrivning

Vid operationen lagas hålet från insidan med i allmänhet en bit muskelhinna från tinningmuskeln. Det blir ett ärr i huden bakom örat eftersom man når trumhinnan härifrån. Såret bakom örat sys oftast ihop med stygn som löser upp sig.

## Efterförlopp

Efter operationen har du en del packning i hörselgången. Denna packning samt stygnen skall sitta kvar tills återbesöket. Det yttre förbandet som består av en elastisk binda och underliggande kompress kan du ta bort efter ett dygn. Frottépannbandet som sitter innanför den elastiska bindan ska sitta på tills återbesöket. När du duschar får du inte låta vatten komma in i örat, iakttag stor försiktighet vid eventuell hårtvätt.

Smärtan efter operationen brukar vara lindrig och vanligen räcker det med ibuprofen (Ipren, Brufen), paracetamol (Alvedon, Panodil).

## Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden är individuell och varierar från några dagar till eventuellt veckor efter ingreppet.

## Aktivitet

Idrott eller annan kroppsansträngning får du vänta med tills din läkare ger klartecken. Detsamma gäller dykning och flygning. Var försiktig med att snyta dig.

## Återbesök

Första återbesöket är en vecka efter operationen.

## Komplikationer

Alla kirurgiska ingrepp innebär ett risktagande om än litet. Vid öronkirurgi kan detta medföra att hörseln efter operationen kan bli sämre. Infektioner efter operationen är sällsynta. Vid tilltagande smärta, feber över 38 grader eller andra besvär skall du kontakta sjukhuset.

## Kontaktuppgifter

### Öron-näsa-halsmottagning

Tfn 033 – 616 25 11

Måndag – torsdag kl. 09:00 – 11:00

### Kirurgiavdelning

Tfn: 033 – 616 10 52, kvällar och helger

### **1177 – tryggt om din hälsa och vård**

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Kirurg- och öronklinik

**Innehållsansvar:** Åsa Nihlén, (asani3), Överläkare

**Granskad av:** Åsa Nihlén, (asani3), Överläkare, Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

**Godkänd av:** Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9665-921656513-9

**Version:** 10.0

**Giltig från:** 2025-01-22

**Giltig till:** 2027-01-22