

Stigbygeloperation på grund av otoskleros

Vad är otoskleros

Otoskleros är en sjukdom med viss ärftlighet som drabbar kvinnor något oftare än män. Sjukdomen yttrar sig i hörselnedsättning med eller utan tinnitus. Vid otoskleros finns det en sjuklig tillväxt av ben som gör att stigbygeln långsamt växer fast i ovala fönstret. Följden blir en hörselnedsättning av ledningshindertyp, det vill säga innerörats funktion är oftast normal. På lång sikt kan även innerörats funktion drabbas. Det är vanligt att sjukdomen finns i båda öronen.

Operationsbeskrivning

Operationen sker oftast i narkos och tar 1–2 timmar. Operationen utförs via hörselgången alternativt via ett snitt i anslutning till hörselgången. Mellanörat öppnas genom att trumhinnan viks framåt. Övre delen av den fastvuxna stigbygeln avlägsnas och ett hål borrar i stigbygelplattan. Protesen placeras i hålet och förankras mot städet. Trumhinnan fälls därefter tillbaka och förbandsmaterial placeras i hörselgången. Hörselbensprotesen som ersätter stigbygeln är av ett material som tolereras väl av kroppen. Det är heller inga problem att genomgå en eventuell magnetkameraundersökning i framtiden.

Efterförlopp

Vanligtvis stannar man på sjukhushotellet en natt. Vid hemgång får man en plåsterlapp över hörselgången för att hålla förbandsmaterialet på plats fram till återbesöket som äger rum efter cirka 1 vecka. Efter operationen och några veckor framöver kan man ha yrselkänningar, framför allt vid hastiga kroppsrörelser. Yrseln är övergående. Det kan förekomma lättare smärta efter operationen som vanligtvis lindras av Alvedon. Man kan också få förändrad smakupplevelse på tungranden. Det har att göra med att en liten smaknerv som löper genom mellanörat

kan påverkas under ingreppet. I de allra flesta fall är dessa besvär övergående och försvinner närmaste veckorna, men kan ibland kvarstå i några månader.

Sjukskrivning

Sjukskrivningen är individuell och beror på arbetsbelastning. Vanligtvis är man sjukskriven cirka 2–3 veckor.

Aktivitet

Träning bör undvikas de närmaste 3 veckorna efter operationen och flygresor bör man vänta med den närmaste månaden. Man ska heller inte snyta sig hårt de första 4 veckorna.

Återbesök

Första återbesöket sker efter 1 vecka och nästa återbesök efter ca 1–2 månader då man även utför hörseltest. Hörselförbättring noteras oftast i samband med första besöket när man har avlägsnat förbandsmaterialet och förbättras ytterligare under de närmaste månaderna.

Komplikationer

Alla kirurgiska ingrepp innebär ett risktagande om än litet. Risken för dövhet beräknas till mindre än 1 %. Chansen att få bättre eller riktigt bra hörsel bedöms vara ca 90 %. Risken att få tinnitus efter operationen är mindre än 1 %. Om man redan lider av tinnitus är det svårt att förutsäga om tinnitus förblir konstant, ökar eller minskar.

Vid tilltagande smärta efter operationen, feber eller illaluktande flytning från örat ska ÖNH-kliniken kontaktas på telefonnummer enligt nedan:

Kontaktuppgifter

Öron-näsa-halsmottagning

Tfn: 033 – 616 2511

Måndag – torsdag kl. 09.00-11.00

Kirurgiavdelning

Tfn: 033 – 616 1052, kvällar och helger

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Åsa Nihlén, (asani3), Överläkare

Granskad av: Åsa Nihlén, (asani3), Överläkare, Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9665-921656513-86

Version: 1.0

Giltig från: 2025-01-15

Giltig till: 2027-01-13