

# Hörselbensoperation via öppning bakom örat

## Operationsindikation

Operationen görs i hörselförbättrande syfte.

## Operationsbeskrivning

Hörselbenskedjan består av hammaren, städet och stigbygeln.

Upprepade infektioner eller någon form av trauma kan vara orsak till att hörselbenskedjan får ett avbrott eller blir stel. I båda fallen uppstår en hörselnedsättning av ledningshindertyp. Oftast kan man använda städet för att forma ett nytt hörselben. Man kan även använda en bit ben, som tas bakom örat, eller en hörselbensprotos av titan.

Det blir ett ärr i huden bakom örat eftersom man når trumhinnan och mellanörat härifrån. Såret bakom örat sys oftast ihop med stygn som löser upp sig.

## Efterförlopp

Efter operationen har du en del packning i hörselgången. Denna packning skall sitta kvar tills återbesöket. Det yttre förbandet som består av en elastisk binda och underliggande kompress kan du ta bort efter ett dygn. Frottépannbandet som sitter innanför den elastiska bindan ska sitta på tills återbesöket. När du duschar får du inte låta vatten komma in i örat, iakttag stor försiktighet vid eventuell hårtvätt. Smärtan efter operationen brukar vara lindrig och vanligen räcker det med Ibuprofen (Ipren, Brufen) och Paracetamol (Alvedon, Panodil).

Efter operationen kan ibland smaknerven – chorda tympani – påverkas vilket innebär att smaken på den opererade sidan av tungan förändras. Detta är övergående.

Efter operationen är känslan i ytterörat ofta nedsatt men detta går tillbaka efter några månader. Om Du lider av öronsus – tinnitus – före

operationen så förblir den i de flesta fall oförändrad. I sällsynta fall kan den försämrats men också förbättras.

## Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden är individuell och varierar från någon vecka till några veckor efter ingreppet.

## Aktivitet

Idrott eller annan kroppsansträngning får du vänta med tills din läkare ger klartecken. När det gäller dykning och flygning bör man vänta åtminstone 4 veckor efter operationen. Var försiktig med att snyta dig.

## Återbesök

Första återbesöket är cirka en vecka efter operationen.

## Komplikationer

Alla kirurgiska ingrepp innebär ett risktagande om än litet. Vid öronkirurgi kan detta medföra att hörseln efter operationen kan bli sämre. Infektioner efter operationen är sällsynta. Vid tilltagande smärta, feber över 38 grader eller andra besvär skall du kontakta sjukhuset.

## Kontaktuppgifter

### Öron-, näs- och halsmottagningen

Tfn: 033 – 616 25 11

Måndag – torsdag kl. 09:00 - 11:00

### Kirurgiavdelningen

Tfn: 033 – 616 10 52, kvällar och helger

### **1177 – tryggt om din hälsa och vård**

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Kirurg- och öronklinik

**Innehållsansvar:** Åsa Nihlén, (asani3), Överläkare

**Granskad av:** Åsa Nihlén, (asani3), Överläkare

**Godkänd av:** Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9665-921656513-81

**Version:** 3.0

**Giltig från:** 2025-03-10

**Giltig till:** 2027-03-10