

# Septumplastik

## Sammanfattning

Rutinen beskriver symtom, diagnostik samt pre- och postoperativa åtgärder.

## Förutsättningar

### Indikation

Symptomgivande septumdeviation

Ensidig eller bilateral nästäppa orsakad av anatomisk avvikelse i septum verifierad med rinomanometri ledande till:

- Sömnstörning
- Näsblödningar
- Annan menlig påverkan på det dagliga livet.

### Relativa kontraindikationer

Allergisk rinit eller hyperreaktiva slemhinnor bör inte opereras med mindre än att 6 månaders kontinuerlig adekvat behandling (nasalsteroid + p.o. antihistamin vid misstänkt allergi) har bevisats (via rinomanometri) vara otillräcklig. (Vaksamhet på rinitis medikamentosa där några års kontinuerlig behandling bör krävas).

## Genomförande

### Utredning

**Följande poster är absoluta krav:**

- Status  
Främre rinoskopi  
Flexibel/stel rinoskopi före och efter avsvällning av slemhinnor.
- Rinomanometri
- Hb

## Behandling/åtgärd

### Septumplastik

Eventuellt inkluderande reduktion av sekundärt hyperplastisk konka.

## Vårdform

Utförs i dagkirurgi i de flesta fall.

## Anestesiform

Narkos

## Preoperativa överväganden

ASA-klassifikation

Postop-plats för respiratorisk övervakning första natten.

- Vid OSAS

## Postoperativa standardmässiga instruktioner

- Återbesök till operatör 7–10 dagar efter operation (ordnas preoperativt av operationsplaneringssköterska).
- Avlägsnande av silikonskivor och rör och eventuell tamponad.
- Nässköljningsinstruktioner (ges av postop/UVA-personal).
- Sjukskrivning fram till återbesöket (utfärdas av operatör).
- Instruktioner om smärtlindring vid behov.

## Uppföljning

Om möjligt är det lämpligt med rinomanometri och återbesök till operatör efter 6 månader.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Kirurg- och öronklinik

**Innehållsansvar:** Bengt Nilsson Helger, (benni), Överläkare

**Godkänd av:** Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9665-921656513-52

**Version:** 4.0

**Giltig från:** 2025-03-10

**Giltig till:** 2027-03-10