

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Åsa Nihlén, (asani3), Överläkare

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-02-10

Giltig till: 2027-02-06

Tonsillektomi i dagkirurgi vid ÖNH-enheten, vuxen

Sammanfattning

Nedan följer förutsättningar för genomförande av tonsillektomi i dagkirurgi, information om genomförandet samt vem som är ansvarig.

Förutsättningar

Patienten måste uppfylla följande kriterier för att godkännas för tonsillektomi i dagkirurgi:

1. Vara >18 år.
 - ASA I-II
 - Ha anhöriga/närstående som kan finnas till hands för eftervård i hemmet.
 - Ha god kommunikationsförmåga och förståelse.
 - Inte ha något diagnostiserat obstruktivt sömnapné syndrom.

Läkaren som sätter upp patienten på väntelista för tonsillektomi i dagkirurgi ska:

- Noggrant informera patienten om ingreppet och eventuella komplikationer.
- Tillse att ovanstående kriterier uppfylls
- Lämna skriftlig patientinformation, [Halsmandlar- tonsillektomi, vuxna.pdf](#)
- Lyssna på hjärta och lungor samt ta blodtryck.
- Fylla i det medicinska underlaget i operationsanmälan.
- Se till att blodprover enligt rutin för tonsillektomi blir tagna.
- Se till att patienten fyller i och lämnar en *hälsodeklaration*.

Genomförande

- Patienten kommer fastande enligt sjukhusets fasterutiner, anmäler sig i sjukhusentrén och går till Operations väntrum.
- Operatören träffar och hälsar på patienten innan operationen.

Premedicinering inför operation

- Premedicinering enligt anestesi-klinikens ordinationer.

Peroperativ medicinering

- Kortikosteroid ges intravenöst peroperativt för att undvika postoperativt illamående.

Postoperativa rutiner

- Patienten ska observeras 3 timmar på uppvakningsavdelning.
- Innan hemgång ska patienten vara helt vaken från narkos, ha stabil cirkulation och andning samt adekvat smärtlindring.
- Patienten får inte vara så illamående att försörjning inte kan säkras.
- Patienten får börja dricka eller äta isglass när hen är helt vaken och inte blöder eller mår illa. Patienten får äta mjuk kost tidigast två timmar efter operationens avslutande.
- Opererande läkare är ansvarig för patienten fram till kl. 17:00 och ansvarar också för att eventuella recept och intyg är skrivna. Därefter har ÖNH-jouren ansvaret tills dess att patienten lämnar vårdenheten.
- Patienten får med sig smärtlindring enligt anestesi-klinikens riktlinjer. Patienten får också ÖNH-klinikens skriftliga patient-information, [Halsmandlar- tonsillektomi, vuxna.pdf](#).

Uppföljning

I normalfallet behövs inget återbesök. Uppföljning sker via nationellt kvalitetsregister, se patientinformation [Halsmandlar- tonsillektomi, vuxna.pdf](#).

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Åsa Nihlén, (asani3), Överläkare

Granskad av: Åsa Nihlén, (asani3), Överläkare, Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9665-921656513-47

Version: 7.0

Giltig från: 2025-02-10

Giltig till: 2027-02-06