

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Ebba Niméus, (ebbni1), Specialistläkare

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-03-23

Giltig till: 2027-03-21

# Stämbandskirurgi

## Sammanfattning

Rutin som beskriver tillvägagångsättet vid stämbandskirurgi.

## Förutsättningar

### Indikationer

Oklar stämbandsförändring/malignitetsmisstanke:

Microalaryngoscopi med px FF 1 vecka. SVF prioritet på PAD.

### Kronisk laryngit

MLS enligt ovan om förändring av status och vid misstanke om malignitet.

### Stämbandspolyp

Remiss till logoped i första hand. Om utebliven effekt av behandling sätts patienten upp för MLS med exstirpation av polyp. Prioritet 3 mån. Högre prioritet om mycket dålig röstkvalitet. Van operatör. Postoperativ skonströst och uppföljning av operatör och logoped.

### Papillom

MLS med laser, ofta upprepade behandlingar.

### Stäbandsgranulom

Logopedbehandling i första hand. PPI i högdos om refluxmisstanke föreligger. MLS och försiktiga px om malignitetsmisstanke.

## Stämbandsknottror

Logopedbehandling och eventuell uppföljning av läkare. EJ exstirpation.

## Reinkeödem

MLS om ödemet utgör andningshinder. Rökstopp.

Röstgenomgång hos logoped men inte behandling innan rökstopp 6 mån. Eventuell MLS med utsugande av ödemet om ovan inte ger effekt (då prioritet 3 mån).

## Stämbandscysta

Remiss till logoped i första hand. Om utebliven effekt av behandling sätts patienten upp för MLS med exstirpation av cysta. MLS och exstirpation av cysta av van operatör. Prioritet 3 månader.

## Genomförande

### Prioritering

Se respektive diagnos ovan.

### Vårdnivå

Stäbandskirurgi bör utföras av van operatör. Utförs i dagkirurgi i de flesta fall.

### Preoperativt övervägande

Preoperativ filmning av larynx och röstinspelning hos logoped ska göras.

### Postoperativ anvisning

Postoperativ röstvila/skonröst beroende av ingreppets art. Ordinerar av operatör.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Kirurg- och öronklinik

**Innehållsansvar:** Ebba Niméus, (ebbni1), Specialistläkare

**Granskad av:** Ebba Niméus, (ebbni1), Specialistläkare, Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

**Godkänd av:** Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9665-921656513-45

**Version:** 4.0

**Giltig från:** 2025-03-23

**Giltig till:** 2027-03-21