

# Sköljvätska med kortison till näsan

## Recept på sköljvätska med kortison till näsan

Blanda ½ tesked vanlig salt med 250 ml (2,5 dl) kranvatten.

Tillsätt **1 ampull á 2 ml Budesonid 0,5 mg/ml suspension för nebulisator.**

Denna blandning räcker för ett dygns behandling och kan förvaras 24 timmar i rumstemperatur.

## Behandling

60 ml av blandningen sprutas in i varje näsborre morgon och kväll med en näskanna eller en nässpruta. Sköljvätskan ska inte sväljas.

Budesonid säljs under olika varumärken. För närvarande finns följande varumärken på svenska marknaden:

Pulmicort®, Suspension för nebulisator.

Budesonid Arrow®, Suspension för nebulisator.

Budesonid 2care4®, Suspension för nebulisator.

Förslag på nässköljare:

Nasaline®, nässpruta som finns på apotek.

RHINOHORN®, näskanna på välsorterade hälsokostbutiker och på internet.

NoseBuddy®, näskanna som finns på internet.

Behandlingen har ingen väsentlig biverkan och kan användas av gravida och ammande.

# Kontaktuppgifter

Öron-, näs- och halsmottagningen

Telefonnummer: 033-616 2511, väl val 1

Måndag-torsdag kl. 09:00-11:00

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Kirurg- och öronklinik

**Innehållsansvar:** David Selldén, (davse2), Specialistläkare

**Granskad av:** David Selldén, (davse2), Specialistläkare

**Godkänd av:** Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9665-921656513-41

**Version:** 4.0

**Giltig från:** 2025-01-16

**Giltig till:** 2027-01-16