

Hudförändring – information efter poliklinisk operation

Datum:

Du har opererats av doktor: _____

() Stygnen bör tas bort om _____ dagar.

() Stygn som resorberas (försvinner av sig själv).

Stygnen kan tas bort av distriktssköterska på din vårdcentral och du bokar själv en tid där.

Förband

Förbandet närmast operationsområdet kan sitta kvar tills stygnen tas, vanligast 7–10 dagar om inget annat anges _____

Om förbandet släpper kontakta din vårdcentral för byte av förband.

För att du ska få ett så fint ärr som möjligt rekommenderar vi tejpning med hudvänlig/kirurgisk tejp under 3 till 6 månader.

Undvik solexponering kring operationsområdet under första året.

Smärta

Alvedon/Panodil och/eller Ipren vid behov.

Aktivitet

Var försiktig med fysisk ansträngning innan stygn är tagna.

Komplikationer

Vid svullnad, rodnad, ökande smärta eller feber kontakta Öron-, näs- och halsmottagningen vardagar, dagtid. Kirurgiavdelningen helger och kvällar.

Kontaktuppgifter

Öron-, näs- och halsmottagningen

Tfn: 033 – 616 25 11

Måndag – torsdag, kl. 09:00 – 11:00

Kirurgiavdelningen

Tfn: 033 – 616 10 52, kvällar och helger

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Ebba Niméus, (ebbni1), Specialistläkare

Granskad av: Åsa Nihlén, (asani3), Överläkare, Ebba Niméus, (ebbni1), Specialistläkare, Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9665-921656513-4

Version: 5.0

Giltig från: 2025-02-25

Giltig till: 2027-02-25