

Plastikoperation av utstående öron

Operation

Det finns ett antal olika metoder att korrigera utstående öron. Det är viktigt att veta att operationen oftast förbättrar utseendet så till vida att öronen blir mindre markant utstående. Viss asymmetri (olikformighet) kan förekomma efter operationen. Generellt tar operationen cirka 1–2 timmar. Ett öronförband samt pannband läggs på efter operationen för att skydda örat/öronen och för att förhindra svullnad. Ibland sys också kompresser fast för att bibehålla örats form och motverka svullnad.

Efter operationen

Första natten kan det kännas som om örat/öronen ligger vikta. Under första, andra dygnet gör det ofta lite ont och smärtstillande medicin kan behövas. Paracetamol (Alvedon) är därför bra att ha hemma. Om paracetamol ger otillräcklig smärtlindring kan man lägga till ibuprofen (Brufen, Ipren). Pannbandet skall sitta på både dag och natt de första två veckorna. Efter cirka 2 dagar får man komma till sköterska för kontroll och byte av förband. Efter cirka 2 veckor får man ett återbesök till läkaren för avlägsnande av eventuella fastsydda kompresser. Därefter ska man använda pannbandet ytterligare cirka 2 veckor nattetid och i samband med idrott för att förhindra att öronen viks när man sover/idrottar.

Återbesök

Cirka 2 dagar efter operationen till sköterska för kontroll avseende svullnad och infektionstecken.

Cirka 2 veckor efter operationen till läkare för kontroll och eventuellt borttagande av fastsydda kompresser.

Eventuellt cirka 6 månader efter operationen till läkare för bedömning av slutresultat samt foto.

Hygien

Håret kan tvättas efter 7 dagar. OBS! Öronen bör inte blötas ned. Bad skall undvikas de första två veckorna.

Fysisk aktivitet

Man bör vara i stillhet de två första veckorna. Kampsporter och liknande som kan resultera i slag mot öronen bör undvikas i ytterligare en månad.

Eventuella komplikationer

Komplikationer som kan inträffa är blödning, blodansamling eller infektion. Tecken till infektion är ökad smärta, feber, svullnad. Vid en operation uppstår alltid ärr i huden. Ärrrens utseende varierar beroende på individens sårhelingsförmåga. Uppstår komplikationer eller om du har några frågor angående operationen kontakta oss, se kontaktuppgifter.

Kontaktuppgifter

Öron-, näs- och halsmottagningen

Tfn: 033 – 616 2511

Måndag – torsdag, kl. 09:00 – 11:00

Barn- och ungdomsavdelningen

Tfn: 033 – 616 1753, kvällar och helger

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Åsa Nihlén, (asani3), Överläkare

Granskad av: Åsa Nihlén, (asani3), Överläkare, Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9665-921656513-39

Version: 5.0

Giltig från: 2025-01-22

Giltig till: 2027-01-22