

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Bengt Nilsson Helger, (benni), Överläkare

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Operationer på nässkiljeväggen och/eller näsmusslorna

Operationsindikation

Ingrepp på nässkiljeväggen och/eller näsmusslorna utförs i allmänhet på grund av besvär med nästäppa och försvårad näsandning.

Operationsbeskrivning

Samtliga operationer av denna typ utförs från näsans insida. I samband med operationer på nässkiljeväggen och näsmusslorna uttages en del brosk och benfragment under slemhinnan vilket medför mer symmetrisk luftpassage på vänster respektive höger sida.

Efter operationen har du packning kvar i näsan, som ska sitta kvar fram till återbesöket. Du får inte snyta dig! Dra hellre försiktigt bakåt.

Eventuellt sitter det även plaströr i näsan, för att du ska kunna andas genom näsan trots packningen. För att detta ska fungera krävs att du håller plaströren rena genom spolning. Spola minst 3 gånger om dagen eller oftare om det behövs.

Vid operation av nässkiljeväggen kommer det också att finnas silikonskivor fastsydda i näsan, vilka håller nässkiljeväggen på plats.

Du spolar med koksaltlösning som finns på apoteket eller kokar själv enligt recept: 1 tsk jodfritt salt till 0,5 liter vatten blandas väl, skall svalna till rumstemperatur. Kan förvaras 3 dagar i rumstemperatur. Spruta och munstycke får du med från sjukhuset.

Sjukskrivning

En vecka fram till återbesöket, därefter enligt överenskommelse.

Smärta

I form av huvudvärk, tryck över pannan eller näsan är vanligt de första dagarna. Använd tabletter som innehåller paracetamol till exempel

Panodil eller Alvedon eller de tablettor som du får på recept. Undvik läkemedel som innehåller acetylsalicylsyra till exempel Treo, Bamyl eller Albyl på grund av att de ger en ökad blödningsrisk.

Aktivitet

Undvik tunga lyft och kroppsansträngning fram till återbesöket och eventuellt en vecka ytterligare.

Kost

På grund av blödningsrisk de första dagarna efter operationen bör du undvika allt för het mat eller dryck.

Blödning

Blodtillblandad snuva är vanligt de första dagarna efter operationen. Du kan även hosta upp blodigt slem. En mindre blödning stoppar du själv genom att sitta upp, dricka kallt och att suga på en isbit eller isglass.

Komplikationer

Vid större blödning, svullnad runt ögat, tilltagande smärta eller feber >38 grader skall du kontakta sjukhuset, telefonnummer finns nedan.

Uppföljning

Återbesök för borttagande av rör och skivor efter 7–10 dagar. Tid erhålls på operationsdagen innan du går hem.

Kontaktuppgifter

Öron-, näs- och halsmottagningen

Tfn: 033 – 616 25 11

Måndag – torsdag, kl. 09:00 – 11:00

Kirurgiavdelningen

Tfn: 033 – 616 10 52, kvällar och helger

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Bengt Nilsson Helger, (benni), Överläkare

Granskad av: Bengt Nilsson Helger, (benni), Överläkare, Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9665-921656513-37

Version: 6.0

Giltig från: 2025-03-23

Giltig till: 2027-03-21