

# Nässpray – behandlingsschema vid överanvändning

Exempel på beroendeframkallande nässpray är:

Oximetazolin till exempel **Nezeril**

Xylometazolin till exempel **Otrivin**

## Uttrappningsschema för nässpray

Sluta med sprayen genom att glesa ut antal sprayningar i näsan under 3–4 dagars tid, upp till en vecka om så behövs.

## Behandlingsalternativ för slemhinneavsvullnad

### Tablett Prednisolon 10 mg

Vecka 1: Tre tabletter varje morgon

Vecka 2: Två tabletter varje morgon

Vecka 3: En tablett varje morgon

### Nässpray mometason till exempel **Nasonex 50 mikrogram/dos.**

Två sprayningar i vardera näsborren morgon och kväll i 4–6 veckor.

## Kontaktuppgifter

### Öron-, näs- och halsmottagningen

Tfn: 033 – 616 25 11

Måndag – torsdag, kl. 09:00 – 11:00

**1177 – tryggt om din hälsa och vård**

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Kirurg- och öronklinik

**Innehållsansvar:** Bengt Nilsson Helger, (benni), Överläkare

**Granskad av:** Bengt Nilsson Helger, (benni), Överläkare, Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

**Godkänd av:** Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9665-921656513-36

**Version:** 5.0

**Giltig från:** 2025-03-23

**Giltig till:** 2027-03-21