

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

Granskad av: Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Näsmusslebehandling med radiofrekvens

Operationen görs för att minska ner slemhinneöverskott på de nedersta näsmusslorna och på så vis öka utrymmet i näsan. Orsaken till slemhinneöverskottet varierar. Har man inte tillräcklig effekt av inflammationsdämpande nässpray försöker man minska överskottet på kirurgisk väg.

Operationsbeskrivning

Näsan bedövas initialt med spray eller tussar. Därefter sticks en nål med bedövning in i hela näsmusslan. Radiofrekvensbehandlingen utförs också genom en nål, som sticks in i slemhinnan för att få den att krympa inifrån, för att minska sårbildningen. Det gör oftast inte så ont, men kan upplevas obehagligt när operatören drar i näsborren etc. för att komma åt. Ibland uppstår en liten blödning, så bomullstuss får läggas in. Man får stanna på avdelningen 15–30 minuter efter ingreppet, så att allt känns bra innan hemgång.

Efter operation

Det är mycket vanligt att man de första två veckorna efter behandlingen upplever en ökad nästäppa. Efter dessa två veckor brukar det vända och sedan bli allt bättre. Optimal effekt ses efter två till tre månader.

Det är också vanligt att det samlas en hel del "krustor", sårskorpor och intorkat sekret de första veckorna. Du kan minska besväret av detta genom att skölja näsan med saltvattenlösning. Du blandar själv 0,5 liter vatten med 1 tsk jodfritt salt. Koka upp det och låt svalna till kroppstemperatur. Skölj näsan rikligt minst två gånger per dag. För detta finns flera olika hjälpmedel att inhandla på apoteket.

Det är också bra att smörja nässlemhinnan två gånger dagligen. Enklast genom att spraya en oljespray som heter Nozoil, som finns receptfritt på apoteket. Detta görs lämpligen efter sköljningen.

Vanligen planeras inget återbesök. Är du inte nöjd efter sex månader får du i sådana fall själv kontakta Öron-, näs- och halsmottagningen.

Kontaktuppgifter

Öron-, näs- och halsmottagningen

Tfn: 033 – 616 25 11

Måndag – torsdag, kl. 09:00 – 11:00

Kirurgiavdelningen

Tfn: 033 – 616 10 52, kvällar och helger

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

Granskad av: Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9665-921656513-35

Version: 5.0

Giltig från: 2025-02-11

Giltig till: 2027-02-11