

Näsfraktur

Operation

I samband med operationen, när man återfört näsbenet i rätt läge, lägger man ibland ett tryckförband i näsan och det får sitta några dagar. Innan hemgång får du med dig en återbesökstid.

Efter operation

Det kan ibland blöda lite från näsan. Undvik varm mat, sug på en isbit eller ta en glass.

Smärta

Använd Paracetamol och/eller NSAID (Ibuprofen/Diklofenak). Dessa preparat finns att köpa receptfritt på Apoteket.

Aktivitet

Du ska inte utöva sporter som innebär fysisk kontakt på 3–4 veckor. Däremot kan du till exempel träna på gym eller vara ute och jogga.

Komplikationer

Svullnad är vanligt, men den går tillbaka efter 2–3 veckor. Om du får väldigt ont i näsan, blir nästäppt eller får feber efter operationen bör du kontakta oss, då detta kan vara ett tecken på infektion som kräver antibiotikabehandling.

Om näsan skulle bli sned igen kontakta Öron-, näs- och halsmottagningen **inom en vecka** för återbesök.

Kontaktuppgifter

Öron-, näs- och halsmottagningen

Tfn: 033 – 616 25 11

Måndag – torsdag kl. 09:00 –11:00

Kirurgiavdelningen

Tfn: 033 – 616 10 52, kvällar och helger

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Bengt Nilsson Helger, (benni), Överläkare

Granskad av: Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9665-921656513-34

Version: 5.0

Giltig från: 2025-03-23

Giltig till: 2027-03-21