

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Bengt Nilsson Helger, (benni), Överläkare

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Körtel bakom näsan – operation (vuxna)

Körteln bakom näsan i nässvalget tillhör tillsammans med tonsillerna (halsmandlarna), kroppens "lymförsvar" mot infektioner. Körteln kallas ofta "polypen" eller "polyp bakom näsan".

Körtel bakom näsan finns hos alla barn och försvinner oftast helt i puberteten, men kan ibland kvarstå i vuxen ålder. Vid uttalade besvär bör körteln bakom näsan opereras bort. Detta är en av de vanligaste operationerna, som görs av öron-näs-halsläkare och ger i allmänhet en god förbättring.

Efter operationen

Du får dricka och äta flytande och halvfast föda vid hemkomsten. Det ska inte vara för varmt eller för starkt kryddat. Du ska stanna hemma dagen efter operation och om möjligt undvika förkylda och infekterade personer. Det tar ca 3–4 dagar tills det blir en skorpa på såret bakom näsan. Öronsmärtor kan ibland uppkomma beroende på att operationen har skett i närheten av örontrumpeterna.

I sällsynta fall kan det uppstå komplikationer i form av blödning eller feber (över 38 grader). Ta då kontakt med Öron-, näs- och halsmottagningen, se kontaktuppgifter nedan.

Fysisk aktivitet

Du ska undvika gymnastik och träning i 7 dagar efter operation.

Återbesök

Normalt behöver man inte komma på återbesök, men kvarstår det problem ska du naturligtvis höra av dig. Det kan ta 2–3 månader innan svullnaden lagt sig efter operationen.

Kontaktuppgifter

Öron-, näs- och halsmottagningen

Tfn: 033 – 616 25 11

Måndag – torsdag, kl. 09:00 – 11:00

Kirurgiavdelningen

Tfn: 033 – 616 10 52, kvällar och helger

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Bengt Nilsson Helger, (benni), Överläkare

Granskad av: Bengt Nilsson Helger, (benni), Överläkare, Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9665-921656513-31

Version: 5.0

Giltig från: 2025-03-23

Giltig till: 2027-03-21