

Hudcysta i mellanöra och vårtuskott – operation

Vad är en hudcysta (kolesteatom)

Hörselgången och trumhinnan är täckt av hud. Huden ombildas ständigt genom att döda celler ersätts med nya. Det sker en kontinuerlig transport av hudceller från trumhinnan och ut i hörselgången.

Trumhinnan skyddar mellanörat som är beklätt med slemhinna. I mellanörat finns de tre hörselbenen som för ljudvågen vidare till hörselnerven.

Vid långvarigt undertryck i mellanörat som uppstår genom bristande funktion i örontrumpeten, suggs en del av trumhinnan in mot mellanörat. På så sätt störs transporten av hudceller och det bildas en hudcysta som växer in mot mellanörat. Hudcystan kan förstöra mellanörats strukturer som t.ex. hörselbenen. Den kan också växa vidare mot vårtuskottet bakom örat där strukturer som ansiktsnerv och balansorgan finns. Därför måste en hudcysta förr eller senare opereras.

Operationsbeskrivning

Operationen sker i narkos och kan ta flera timmar. Vid operationen görs ett snitt bakom örat. Hudcystan avlägsnas och ibland måste man även avlägsna skadade hörselben.

När hudcystan är borta rekonstrueras örat och om möjlighet finns, försöker man förbättra hörseln genom att tillverka hörselben av kroppseget material eller titan. Trumhinnan lagas med kroppsegen muskelhinna eller brosk.

Efterförlopp

Efter operationen har man ett förband runt huvudet. Vanligtvis stannar man på sjukhushotellet en natt. Morgonen efter ingreppet träffar man en läkare innan hemgång.

I hörselgången finns en packning med förbandsmaterial som ska sitta kvar tills återbesöket som sker efter cirka 1 vecka. När du duschar får du inte låta vatten komma in i örat, iakttag stor försiktighet vid eventuell hårtvätt. Smärtan efter operationen brukar vara måttlig och lindras vanligen med paracetamol (Alvedon, Panodil) och Ibuprofen (Ipren, Brufen).

Sjukskrivning

Sjukskrivningstiden är individuell och varierar mellan några dagar och veckor efter ingreppet.

Aktivitet

Vanligtvis bör man undvika kraftig fysisk ansträngning i cirka 2 veckor efter operationen.

Komplikationer

Alla kirurgiska ingrepp innebär ett risktagande om än litet. Vid öronkirurgi kan det medföra att hörseln efter operationen blir sämre. Infektioner efter operationen är sällsynta. Förändringar av smaken på ena sidan av tungan förekommer ibland då smaknerven som löper genom mellanörat kan påverkas. Dessa besvär brukar dock gå över efter några månader. Ansiktsnerven som styr ansiktsmimiken går genom örat och i ytterst sällsynta fall kan den skadas.

Vid tilltagande smärta efter operationen, feber eller illaluktande flytning från örat ska kontakt tas på telefonnummer enligt nedan.

Kontaktuppgifter

Öron-näsa-halsmottagning

Tfn: 033-616 2511

Måndag – torsdag kl. 09:00 – 11:00

Kirurgiavdelning

Tfn: 033-616 1052, kvällar och helger

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Åsa Nihlén, (asani3), Överläkare

Granskad av: Åsa Nihlén, (asani3), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9665-921656513-3

Version: 7.0

Giltig från: 2025-03-10

Giltig till: 2027-03-10