

# Korrektionsplastik av näsans brosk- och benskelett

## Operationsindikationer

Korrektionsplastik av näsans brosk- och benskelett utförs p.g.a. nästäppebesvär och försvårad näsandning där sned ytternäsa är en viktig orsak till nästäppan.

## Operationsbeskrivning

Operationen utförs i totalnarkos. Samtliga operationer av denna typ utförs från näsans insida.

Vid operationen avlägsnas ben- och broskfragment från nässkiljeväggen samt från näsmusslorna. Den sneda ytternäsans ben lösgörs, uppdelas i fragment och placeras därefter i ansiktets mittlinje. Ytternäsans konturer, form och utseende kan därmed komma att ändras kraftigt.

Efter operationen har du silikonskivor, rör och eventuellt packning kvar i näsan. Du har även ett yttre förband av gips eller plast. Allt detta syftar till att optimera förutsättningarna för god läkning och ska sitta kvar fram till återbesöket.

Plaströren medför även viss möjlighet till andning genom näsan trots packningen. För att detta ska fungera krävs dock att du håller plaströren rena genom spolning.

Spola minst 3 gånger om dagen eller oftare om det behövs.

Du spolrar med koksaltlösning som finns att köpa på apotek eller kokar själv enligt recept: 1 tesked jodfritt salt löses upp i 0,5 liter ljummet vatten. Kan förvaras i 3 dagar i rumstemperatur. Spruta och munstycke får du med från sjukhuset.

**Obs! Du bör ej snyta dig!** Dra hellre försiktigt bakåt.

# Efterförlopp

## Smärta

Huvudvärk och tryck över pannan eller näsan är vanligt de första dagarna.

Använd tabletter som innehåller paracetamol, till exempel Panodil eller Alvedon eller de tabletter som du får förskrivna i samband med operationen. Undvik läkemedel med acetylsalicylsyra, till exempel Treo, Bamyl eller Albyl då dessa ger ökad blödnings-risk.

Det finns risk för obehagliga, ibland även smärtsamma känselupplevelser i näsans hud och ben-broskdelar, vilka i de allra flesta fall är övergående inom tre till sex månader.

## Blödning

Blodtillblandad snuva är vanligt de första dagarna efter operationen. Du kan även hosta upp blodigt slem. En mindre blödning stoppar du själv genom att sitta upp, dricka kallt och att suga på en isbit eller isglass.

## Eventuella komplikationer

Vid större blödning, svullnad runt ögat, tilltagande smärta eller feber >38 grader skall du kontakta sjukhuset, telefonnummer finns här nedan.

## Aktivitet

Undvik tunga lyft och kraftig kroppsansträngning i två veckor p.g.a. blödningsrisken och för att inte riskera operationsresultatet.

## Kost

På grund av ökad blödningsrisk de första dagarna efter operationen, bör du undvika alltför varm mat eller dryck.

## Sjukskrivning

Du sjukskrivs fram till återbesöket efter ca 7–12 dagar, därefter enligt överenskommelse.

## Uppföljning

Återbesök föranstaltas för borttagande av rör och skivor efter 7–12 dagar. Ett uppföljande läkarbesök efter ca 3 månader brukar inplaneras.

## Kontaktuppgifter

### Öron-, näs- och halsmottagningen

Tfn: 033 – 616 25 11

Måndag – torsdag, kl. 09:00 – 11:00

## Kirurgiavdelningen

Tfn: 033 – 616 10 52, kvällar och helger

### **1177 – tryggt om din hälsa och vård**

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Kirurg- och öronklinik

**Innehållsansvar:** Bengt Nilsson Helger, (benni), Överläkare

**Granskad av:** Bengt Nilsson Helger, (benni), Överläkare, Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

**Godkänd av:** Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9665-921656513-29

**Version:** 6.0

**Giltig från:** 2025-03-23

**Giltig till:** 2027-03-21