

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Sofie Melin, (sofme5), Underläkare, ST

Granskad av: Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Halsmandlar – efter fullständig borttagning (tonsillektomi) hos barn

Informationen gäller vid operation med eller utan samtidig skrapning bakom näsan.

Detta kan patienten äta under de första dagarna

Låt barnet äta mjuk och skonsam mat de första dagarna. Undvik mat som river i halsen, exempelvis knäckebröd. Barnet ska ha rikligt med vätska (helst inte för varmt). Om barnet inte får i sig vätska mår det sämre, får mer ont och kan få feber av uttorkning. Juice från citrusfrukter svider ofta.

Smärta efter operationen och smärtlindring

Efter operationen är det vanligt att barnet har ont. Detta behandlas med smärtlindrande läkemedel. Det är vanligt med obehag från tungan vilket beror på att tungan pressas ned med ett speciellt instrument under operationen för att bättre komma åt halsmandlarna. Besvären lindras av att barnen rör tungan vilket sker i samband med att man kommer igång med att äta och dricka. Tuggummi är också bra.

Efter cirka 3–4 dagar får barnet ofta mer ont i halsen, vilket är normalt. Smärtan strålar ofta upp mot öronen. Det brukar ta 10–14 dagar innan barnet är smärtfritt. Under tiden är det mycket viktigt att använda smärtstillande som medicin, ska tas redan från början och på regelbundna tider. Medicinen doseras efter barnets vikt.

Smärtlindring

Före operationen: Ni får själva köpa smärtstillande medicin på apoteket.

1. **Paracetamol** till exempel Alvedon.
2. **Ibuprofen** till exempel Ipren.

Dessa finns receptfritt både som tabletter och mixtur/flytande (Ipren 20 mg/ml, Alvedon 24 mg/ml).

I samband med operationen:

Ni kommer att få ett schema med instruktioner om doser och intervall gällande medicinering. Ni kommer också att få med er sex doser med ett smärtstillande flytande läkemedel som kommer i sprutor och ska sväljas. Detta läkemedel ges om barnet fortsatt har ont efter att de tagit full dos av Paracetamol och Ibuprofen enligt schemat. Det ska förvaras i kylskåp.

Blödningsrisk och komplikationer

I samband med operationen blodstillar vi noga. Det ska inte blöda från halsen efter operationen.

Under läkning kan det förekomma enstaka blodstrimmor i saliv och snuva när barnet spottar eller snyter sig, men det ska inte fortsätta blöda från näsa och mun.

Någon enstaka gång kan det uppstå en blödning från operationssåret i halsen och då ska ni omedelbart uppsöka Akutmottagningen på närmaste sjukhus!

Om barnet får feber över 38 grader efter hemkomsten ska ni kontakta Öron-, näs- och halsmottagningen för eventuell antibiotikabehandling. Ni ska också ta kontakt om barnet inte kan få i sig mat eller framför allt dryck.

Övrigt

Efter operationen ligger barnet på uppvakningsavdelningen och övervakningstiden beräknas till några timmar. Därefter skrivs barnet ut. Är barnet under 3 år vårdas man inlaggande på barnavdelningen under ett dygn efter operationen.

Intyg för vård av barn utfärdas i samband med utskrivning från avdelningen för 7–10 dagar.

Det är bara bra om barnet orkar vara uppe även de första dagarna och det finns inga hinder för att vistas utomhus. Under de 14 dagar som det tar innan halsen är läkt ska barnet avstå från fysiskt ansträngande träning och gymnastik.

I normala fall behöver ni ingen återbesökstid efter operationen.

Kontaktuppgifter

Öron-näsa-halsmottagning

Tfn: 033 - 616 2511

Måndag – torsdag kl. 09:00 – 11.00

Barnavdelning

Tnf: 033-616 1753, kvällar och helger

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Sofie Melin, (sofme5), Underläkare, ST

Granskad av: Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9665-921656513-26

Version: 11.0

Giltig från: 2025-04-15

Giltig till: 2027-04-15