

# Halscysta, lateral – operation

## Sammanfattning

Detta dokument avser endast benign förändring för individer under 35 årsålder (cut-off gränsen för utredning av dessa cystor) och utan tecken till malignt ursprung. För utredning av individ över 35 år hänvisas till särskilt dokument: ”utredning av cystisk förändring lateralt på halsen”

Rutinen beskriver symtom, diagnostik samt pre- och postoperativa åtgärder.

## Förutsättningar

### Klinik

Rest utav andra gälfickan.

Resistens anteriort-lateralt om M. Sternocleidomastoideus men ibland helt under densamma.

Eventuellt körtlar vid infektion men inte annars.

Debuterar vanligtvis efter en ÖLI hos unga vuxna. Om tendens att försvinna/krympa: avvakta operation: aktiv exspektans.

### Utredning

Klinisk undersökning (palpation, anamnes, fiberskopi)

Patient < 35 år utan andra symtom => cytologi + CT/MR.

Benign cytologi och utan övriga fynd på CT/MR => operation av cystan.

Patient > 35 år: hänvisastill särskilt dokument.

Hb, blodgruppering

### **Differentialdiagnoser**

tumor i spottkörtlar (Whartin, pleomorft adenom)

lymfadenit

lymfom

schwannom

laryngocele

mykobakterieinfektion

### **Operationsindikation**

Lateral halscysta

Kvarstående resistens på operationsdagen

Utläkt infektion

Verifierat CT/MR-fynd

Verifierad FNA

## **Genomförande**

### **Prioritering**

Inom 60 dagar

Vid malignitetsmisstanke: se särskilt dokument: “utredning av cysta lateralt på halsen”

### **Vårdnivå**

Post-op hotellplats

### **Preoperativt övervägande**

Uteslut malignitet i möjligaste mån. Infektionsfritt (antibiotika vid behov). Överväg ipsilateral TE om det finns tecken till gång till tonsillen.

### **Postoperativ anvisning**

Drän, återbesök dagen efter, helst operatör.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Suturtagning om 10–14 dagar hos distriktssköterska.  
Information om blödning, infektionsrisk.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Kirurg- och öronklinik

**Innehållsansvar:** Arman Eskandari Pour, (armes), Överläkare

**Granskad av:** Arman Eskandari Pour, (armes), Överläkare,  
Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

**Godkänd av:** Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9665-921656513-24

**Version:** 5.0

**Giltig från:** 2026-03-05

**Giltig till:** 2028-03-04